
Читайте в номере:





6






# ВЕСТИ


Vol.7, Numb

October ■ 2014

ISSN # 2152-7407

# РОШ А-ШАНА – СУДНЫЙ ДЕНЬ

Рош а-Шана, еврейский Новый год, и следующий за ним Йом Кипур не связаны с какими-либо историческими событиями в жизни нашего народа.

Это праздники религиозные, строгие и торжественные – в них заложен особый духовный смысл.

Нет лучшего определения периода от Нового года до Йом Кипур, чем название «Судные дни». В эти дни человек предстает перед судом Всевышнего и отвечает за содеянное в течение года. Говорят наши мудрецы: *«Над нами всеми суд в Рош а-Шана, а приговор выносится на Йом Кипур».*

В день Рош а-Шана провозглашается власть Б-га над всей Вселенной и всеми народами мира, отчего Рош а-Шана называют еще днем Коронации. В молитве на Рош а-Шана говорится: *«Б-г наш, властвуй над всем миром во славе Твоей, вознесись над всей землей* в красе *Твоей. Да познает все сотворенное, что Ты его сотворил… И да составят все единый союз, чтобы исполнить волю Твою от всего сердца».*

Этот день может быть уподоблен празднику коронации владыки земного. Как верные граждане собираемся мы в этот день, чтобы выразить ему почет и преданность. А король, преисполненный любви к своим подданным, щедро награждает их и даже прощает преступивших закон, если видит, что раскаяние искренне.

В день Рош а-Шана мы повторяем: *«Б-г – Король всей земли».* А Он, преисполненный к нам любви, прощает согрешивших и щедро награждает праведных. Рош а-Шана – день коронации Всевышнего, когда мы принимаем путь служения Ему.

На Рош а-Шана, в день, когда мы торжественно провозглашаем и признаем власть Б-га над всей Вселенной и особый союз между Владыкой мира и народом Израиля, судьба человечества записывается на год вперед.

Говорят мудрецы: «Три книги раскрываются в день Рош а-Шана: одна – содержащая весьма праведных, другая – весьма грешных, а третья книга содержит «средних». Весьма праведные тут же (в Рош а-Шана) записываются и скрепляются на жизнь, весьма грешные тут же записываются и скрепляются на смерть, а судьба «средних» решится в Йом Кипур…

Преданные Ему и полные любви, мы ждем всепрощения. Наказание грозит безнадежно потерянным, а простые люди, кто грешил по неведению и, осознав, раскаялся, могут вымолить себе прощение в день коронации Всевышнего, ибо Он добр и милосерден. Он не стремится к наказанию и только требует соблюдения заповедей, данных Им еврейскому народу для нашего блага.

На Рош а-Шана, в первый день месяца Тишрей, был создан прародитель человечества – Адам. В тот же день он нарушил

данный ему Б-гом запрет и был осужден на изгнание из Эдена. Это был первый Рош а-Шана, и тогда свершился первый Суд над человеком. С тех пор ежегодно в день Рош а-Шана творит Всевышний суд над человечеством, предопределяя, что должно случиться с людьми и народами в наступающем году.

Но день Суда Он превратил в день прощения и милосердия.

Сказано: *«Весь год евреи заняты своими делами. А в день Рош а-Шана они берут Шофар (бараний рог) и трубят перед Б-гом. Тогда восстает Он с кресла Правосудия и пересаживается в кресло Милосердия, и весь мир наполняется милосердием».*

Кто пришел к Нему с надеждой и верой, кто принес Ему чувство милосердия и любви к ближнему, твердое желание отказаться от дурных привычек и нравов – тот прощен. И долетит до Б-га его молитва о ниспослании ему, его семье и всему еврейскому народу счастливого года, мира, здоровья, благополучия и радости.

Вот почему праздничен день Суда и не похож на суровость суда земного. Мы верим, что Творец оценит наши достоинства и благодаря раскаянию и молитве простит. Поэтому евреи традиционно желают друг другу в первую ночь Рош а-Шана: «Лешоно тойво тикосев ветихосем» – «Да будете вы записаны в счастливый год».

Праздничен, но серьезен Рош а-Шана, и не положено в эти дни предаваться легкомысленному веселью.

Сказано у мудрецов:

*«И спросили ангелы Всевышнего: 'Король Вселенной, почему евреи не воспевают перед Тобой хвалебные песни на Рош а-Шана?' И ответил Он: 'Возможно ли? В эти дни Король сидит на судейском кресле, и книги жизни и книги смерти открыты перед Ним, а сыны Израилевы будут Ему воспевать?!'»*

Над нами всеми суд в Рош а-Шана, а приговор выносится на Йом Кипур… Вот почему дни Рош а-Шана вместе с последующими восемью днями, включая Йом Кипур, – есть единое целое, которое носит название «десяти дней раскаяния».

Кто пережил удивительное чувство раскаяния, когда спадает с души тяжкое бремя постыдных дел, тот никогда не забудет посещение синагоги в Рош а-Шана. Горячая, страстная молитва окружающих; то особое, берущее за душу чтение Торы на определенный мотив, который мы слышим только на Рош а-Шана и Йом Кипур; необычные, доходящие до глубины сердца звуки рога Шофара и торжественное молчание, когда сотни и тысячи людей открывают сердца для «тшувы» – раскаяния.

Заповедь *«тшува»* – раскаяния или в дословном переводе *«возвращения»* – одна из основ еврейской религии. Все мы смертны биологически, но человеческая личность стоит перед вечностью, и от тшувы зависит, какими предстанем мы перед Творцом. Благодаря тшуве человек способен очистить, освободить себя от грехов. Для этого он должен искренне покаяться в совершенном и чистосердечно обещать Всевышнему никогда впредь не делать подобного.

Право на раскаяние возлагает на человека подлинную ответственность за его поступки. Он был свободен в выборе своих решений, следовательно, несет ответственность за каждый свой шаг, и никто, кроме него самого, не может освободить человека от совершенного им греха. А поскольку «нет человека праведного на земле, который делал бы добро и не грешил бы», то дана ему возможность искупления грехов через раскаяние.

Прощение никогда не приходит с неба как дар Б-га. *«Поступки твои приближают тебя, поступки твои тебя отдаляют».*

Только после искреннего раскаяния в совершенном и обязательства не повто-рять этого в будущем *«отпускаются грехи и очищается человек».*

Резкие, тревожные звуки Шофара возвещают наступление *«Асерет йемей тшува»* – десяти дней покаяния до Йом Кипур.

Призыв Шофара, по словам великого Маймонида, напоминает: «Проснитесь спящие, пробудитесь от сна и взвесьте ваши поступки; вспомните вашего Создателя и вернитесь к нему для покаяния. Не будьте теми, кто, не считаясь с реальностью, гонится за тенями и теряет свое время и годы на поиск ненужных вещей, от которых нет выгоды

человеку или освобождения. Внимательно загляните в свою душу и обдумайте собственные действия; да избавится всякий от плохих поступков и дум и вернется к Б-гу, чтобы Он мог над нами смилостивиться».

Тора называет Рош а-Шана *«днем трубного гласа»* или *«Памятью трубного гласа»*.

Трубные звуки рога Шофара придают торжественный характер празднику Рош а-Шана, они пробуждают людей к самоуглублению и мыслям о покаянии.

В тревожном звуке бараньего рога призыв и мудрость: человек – существо разумное, высшее из творений Создателя – обязан, тем не менее, подчинять свою интеллектуальную жизнь Всевышнему с покорностью неразумного животного.

Трубный глас Шофара – самый впечатляющий момент праздника Рош а-Шана. С благоговением внимают молящиеся звукам рога, и трепетно отзывается в их сердцах: «Проснитесь спящие от сна и дремлющие от дремоты своей».

Обычай трубить в Шофар впервые упоминается в связи с Откровением на горе Синай, когда *«голос Шофара был особенно сильным и весь народ, находившийся в лагере, дрожал»*.

Таким образом, звуки рога на Рош а-Шана напоминают нам о Вручении Торы и о нашей обязанности исполнять ее мицвот (заповеди).

В день Рош а-Шана провозглашается союз между Творцом и народом Израиля. Из года в год в молитвах на Рош а-Шана напоминается, что Тора была дана сынам Израиля – народу, взявшему на себя соблюдение Мицвот Торы, полученной от Него на горе Синай. «Ты явился в величественном облике Своем священному народу Твоему, чтобы говорить с ним; с неба раздался глас Твой при откровении Твоем… Ты, Король наш, открылся на горе Синай, чтобы преподать народу Твоему учение (Тору) и заповеди».

Трубить в Шофар на Рош а-Шана – заповедь Торы, и мы соблюдаем ее, произнося перед этим: *«Благословен Ты, Б-г, Всесильный наш, Король Вселенной, Освятивший нас Своими заповедями и приказавший нам слушать голос Шофара»*. Достаточно один раз услышать могучий звук Шофара, чтобы смысл этой заповеди навеки остался в сердце.

В русском языке слово «слушать» имеет только одно значение, а в древнееврейском – несколько.

«Лишмоа» – это слушать ушами, но также – понимать и еще – повиноваться.

В этом тройном значении слова «лишмоа» – три главных задачи Шофара: призыв к покаянию и приобщению к свету Торы; призыв к преодолению всех препятствий на нашем пути и, наконец, весть о Б-жественном милосердии и прощении, которые обещают нам счастливое и безгрешное начало Нового года. *«Счастливы люди, которые знают значение звуков Шофара; они идут по Твоему пути, Всевышний!»*

**«Унтане токеф»**

Голос Шофара вступает после окончания чтения Торы в синагоге перед одной из самых торжественных молитв Рош а-Шана – *Унтане токеф*.

Эта молитва напоминает нам о величии наших предков, для которых преданность Торе и Б-гу означала готовность идти на любые жертвы. Мы знаем, что тысячи наших братьев смотрели в лицо смерти, прославляя имя Б-га, и одним из них был рабби Амнон.

Он жил в 13-ом веке в немецком городе Майнце, был одним из выдающихся людей своего времени, слыл великим ученым, был богат и красив. За набожность и мудрость его одинаково почитали евреи и неевреи, и даже правитель страны – герцог Гессенский – весьма дорожил его мнением.

Высоко ценя ум рабби, он постоянно совещался с ним по важным государственным делам.

Влияние рабби на государя, почет и оказываемое ему уважение вызвали зависть и злобу приближенных герцога. И был придуман коварный план. «Почему бы, ваше высочество, – подсказал как-то герцогу секретарь, – не перейти раввину Амнону в нашу веру? Тогда он приблизится к вам и сможет оказать еще большую помощь своим умом и талантами…»

Герцог пришел в восторг от такой идеи и немедленно выложил ее рабби:

– Мой друг, я знаю, как вы преданы мне, а сейчас прошу о личном одолжении. Отрекитесь от вашей веры, станьте христианином, и вы будете вторым человеком в стране по богатству, могуществу и почету.

Но в ужасе отшатнулся раввин: – Да, я – еврей, – сказал он, – но вспомните, разве это когда-нибудь

отражалось на моей верности вам? Наоборот, моя вера предписывает мне быть преданным государю и стране, где я живу… Я готов пожертвовать ради вас и блага государства чем угодно, но только не верой моих предков. Зачем вам понадобилось, чтобы я предал мой народ? Зачем вам понадобился человек без уважения к самому святому в мире – своей религии? Если я изменю своему Б-гу, можете ли вы после этого быть уверены, что не изменю я и вам?..

В тот день не нашлось у герцога возражений, но он не отказался от подсказанной ему завистниками идеи. При каждой встрече повторял он теперь предложение перейти в христианство; визиты во дворец стали рабби неприятны, он начал избегать их, а герцог – раздражаться и приходить в ярость от непокорности еврея. В конце концов, ему надоело просить, и он заявил: «Я больше не прошу тебя перейти в христианство, на этот раз – я приказываю» – и потребовал немедленного ответа. Растерянный равнин смог только выпросить три дня на размышления.

Он покинул дворец в страшном смятении. «Как я мог, – спрашивал себя рабби, – уклониться от твердого „нет"?

Что дадут мне эти три дня, кроме сомнений в моей вере и смелости? Значит, слаба моя вера, о прости меня за это Всевышний!»

Мучимый раскаянием, он закрылся у себя в доме, перестал есть и пить и молил Б-га о прощении за проявленное малодушие.

На утешения родных и близких он отвечал: три дня, выпрошенные на обдумывание, означают в глазах Б-га и людей сомнение в истинности еврейской веры. Такой грех позорен и непростим…

Тем временем три дня миновали, и разгневанный герцог велел привести к нему равнина насильно, предварительно заковав его в цепи. Гнев ослепил правителя, он забыл былое уважение и дружбу.

– Как ты осмелился, – накинулся герцог на осунувшегося рабби, – не подчиниться моему приказу? Три дня, о которых ты просил, прошли. Говори свой ответ и заранее предупреждаю – берегись, если намерен упорствовать!..

Физическая слабость не поколебала гордый дух равина:

– Ваше высочество, – сказал он бесстрашно, – тут не может быть никаких сомнений: я еврей и останусь евреем! Но я солгал прошлый раз по слабости своей, выпрашивая три дня отсрочки, и этим тяжко согрешил против моего Б-га. Прошу, накажите меня и отрежьте мой лживый язык.

– Нет, – закричал разъяренный герцог, – не язык твой я велю отрубить. Ты всегда говорил мне правду. За грехи против своего Б-га ты расплатишься сам. А я велю наказать твои ноги, которые не поторопились выполнить мое повеление…

По приказу герцога палачи долго мучили рабби Амнона. Они отсекали ему палец за пальцем на ногах и каждый раз спрашивали, не передумал ли он, не желает ли наконец перейти в христианство…

Умирающего рабби отправили домой. Это произошло в день Рош а-Шана, и он потребовал отнести его в синагогу. Во время чтения молитвы Мусаф рабби внезапно остановил кантора: «Подожди, я хочу освятить Великое Имя», – и полным голосом, неожиданным в умирающем человеке, прочел новую молитву:

"Провозгласим великую святость этого дня: грозен он и страшен. В этот день возвеличится власть Твоя, утвердится в милосердии Твой престол…

Поистине, Ты – судья и обличитель, Ты знаешь и свидетельствуешь, отмечаешь и утверждаешь, помня все забытое…

И раздается звук великого Шофара… И ангелы, объятые дрожью и страхом, провозглашают: «Вот день суда!»… И все рожденные на свет проходят перед Тобой, как овцы.

Как пастырь, осматривая свое стадо, подводит овец под жезл свой, так и Ты проводишь… определяешь и считаешь души всех живущих, ставишь предел всему живому и отмечаешь решение их судьбы.

В Рош а-Шана записывается, а в день Отпущения утверждается: кому отойти и кому явиться на свет. Кому жить и кому умереть, кому – в свое время, а кому – безвременно, кому смерть от воды, кому – от огня, кому от меча, кому – от зверя, кому от голода, а кому – от жажды, кому – от грозы, а кому – от болезни… кому покой и кому скитания, кому – беспечность и кому – тревога, кому – благополучие и кому – терзания, кому – бедность и кому – богатство, кому – унижение и кому – величие.

Но тшува, тфила и цдака (раскаяние, молитва и благотворительность) отменяют злое предначертание".

Закончив, рабби Амнон скончался, а молитва его – *«Унтане токеф»* – произносится с той поры в каждой еврейской общине по всему миру.

## ИСТОРИИ *Житейские*

## Б-ЖЕСТВЕННОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Лейб Пузин – хасид Ребе Магараша был очень богат. Он жил в городе Витебске, владел преуспевающим делом и имел несколько каменных домов и ещё много разного имущества. Он жил "на широкую ногу" и также раздавал много Цдоки (милостыни).

В том же городе жил ещё один хасид, тоже очень богатый - р. Шмуэль Брин. Он также хорошо разбирался в Талмуде и глубоко в Учении Хасидизма. Он был поставщиком стройматериалов для правительственных учреждений. И, несмотря на многочисленные заботы, не пропускал ни дня без изучения Торы.

В 5640 (1880) году дела р. Шмуэля покатились вниз и он, также, попался в ловушку мошенников, потерял всё своё богатство и попал в тяжёлые долги.

Вскоре р. Лейбу Пузину довелось быть при дворе Ребе Магараша. Он рассказал Ребе о своём деле и попросил благословения на успех, а когда закончил, вздохнул р. Лейб и сказал: *"р. Шмуэль находится очень низко и ему требуется много Б-жьей милости."* И сразу добавил: *"хотя сказано "ибо праведен Г-сподь во всех путях его", и если уж Он так сделал, наверное это то, что должно было случится, всё равно его очень жалко."*

Когда Ребе услышал последние слова р. Лейба он никак не отреагировал. Он положил ладони на глаза и погрузился в свои мысли.

Вскоре после этого начался пожар на льняных складах р. Лейба. Огонь уничтожил так же его дом и примыкающий к нему магазин, в котором, было товара на 20 тыс. рублей Общий ущерб достиг 50,000 Ужас взволнованный поехал р. Лейб в Любавич. Когда он зашёл в кабинет к Ребе, он разрыдался и рассказал о тяжелейшей катастрофе. которая с ним случилась. Всё это время Ребе наблюдал за ним *"проникающими глазами"*. Когда он закончил, Ребе сказал ему: *«для своего друга р. Шмуэля Брина, который потерял всё своё имущество, ты нашёл утешения и оправдал небесный суд над ним, а когда дело дошло до твоего льна и твоего магазина ты шумишь на все миры, и всё это в час, когда у тебя ещё остались 2 здания и правительственные векселя. Выясняется, что "другой" и "я" это 2 абсолютно разные вещи»*.

Слова Ребе шокировали р. Лейба. Он вышел из кабинета Ребе с опущенными глазами и не сказав ни слова. Долгое время сидел он в одном из углов синагоги, углубившись в себя и задумавшись о проникновенных словах Ребе *"другой"* и *"я"* это 2 абсолютно разные вещи.

2 дня он ходил, как сомнамбула. В конце концов он решил зайти к Ребе ещё раз, попросить у него путь к исправлению и раскаянию. В душе он уже решил. что с сегодняшнего дня и далее будет предан всем сердцем для добра *"другому"*.

В этот раз лицо Ребе светилось, а глаза были нежные. Ребе Магараш взглянул на р. Лейба и сказал нараспев: *"известно от имени Баал-Шем-Това, что каждый, кто говорит что-то о другом добро или зло, говорит это о себе. Если он оправдывает наказание другого, то он приводит наказание и на себя. А если он участвует в горе друга и старается ему помочь, то притягивает на себя добро и изобилие."* Езжай домой, возьми 3000 рублей наличными и дай их р. Шмуэлю в долг, чтобы он мог купить товар, сплавить его на плотах и возродить своё дело. Деньги дай по-доброму, с желанной душой и из чувства благодарности Всевышнему за то, что Он удостоил тебя сделать добро.

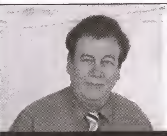
Сразу после этого поезжай в Москву, чтобы купить новый товар для твоего магазина и Б-г восполнит твой ущерб вдвойне.

Когда р. Лейб вернулся в Витебск он сразу взял 3.000 рублей и поспешил к дому своего друга р. Шмуэля, но его не было дома. Целую неделю он искал р. Шмуэля и не находил его. Р. Лейбу надо было срочно ехать в Москву, чтобы купить там новый товар, но слова Ребе для него были очень важны, и он ждал , чтобы исполнить вначале указание отдать ссуду другу. Перед субботой, после того, как его неделю не было вернулся р. Шмуэль в Витебск. Сразу по окончании субботы р. Лейб пошёл к нему и хотел отдать ему деньги, но р. Шмуэль отказался : *« о чём ты говоришь! Я не могу взять у тебя такую большую ссуду и ты не имеешь права так поступать.. Упаси меня Б-г рисковать чужими деньгами в моём деле»*.

Р. Лейб был вынужден рассказать, что это указание Ребе. Р. Шмуэль очень внимательно его выслушал, но всё равно стоял на своём : *" ты выполнил свою миссию , но я денег не возьму."* В ту же ночь поехал р. Лейб в Любавич и положил на стол Ребе 3000 рублей.

*«Езжай с миром»*, - сказал ему Ребе. В понедельник утром к р. Шмуэлю домой приехал посланник от Ребе и привёз запечатанную посылку, в которой была записка, написанная рукой Ребе: *«Вот я высылаю тебе 3000 рублей, чтобы пустить их в оборот, до времени продажи плотов в Риге. Успеха»*.

Двое купцов увидели тогда Б-жественное благословение в своих делах. Р. Шмуэль послал товар на плотах в Ригу и заработал огромные суммы. Прибыли от сделки хватило на то, чтобы расплатиться со всеми долгами и купить каменный дом с большим двором. Р. Лейб поехал в Москву, и поставщики его товаров решили поучаствовать в его беде и простить половину его долгов. Товар, который он купил, подорожал втрое и он заработал целое состояние.



# ЦЕНТР ПОМОЩИ И ЗАЩИТЫ
## прав бывших граждан СССР



# Наш принцип: выслушать, понять и помочь!

### Пособие по инвалидности SSI

**Мы поможем подать и добиться Пособия по Инвалидности А также, разрешить любые проблемы с SSI : переплата, понижение пособия, прекращение оплаты и многие другие проблемы SSI.**



*Ян Юрьевич оказал мне неоценимую помощь в деле по моей инвалидности и помог восстановить справедливость, научил меня как надо бороться за себя и никогда не сдаваться.*

**Валентин Лозовский**



*Спасибо Яну Дерецкому за оказанную помощь.в получении пособия по инвалидности. Обратите внимание - Ян помог получить пособие с первого раза.*

**Александр Ищенко**



*После нескольких лет ожидания и нескольких отказов мне посоветовали обратиться к Яну Он серьёзно занялся моим делом и всё подготовил как надо.*
*И самое главное: Ян всегда мне всё очень хорошо объяснял и подготовил к суду.*
*Судья согласился с Яном и мне дали инвалидность, а также и заплатили за всё время ожидания!*
*Я очень рада, что обратилась к Яну Юрьевичу.*

**Ольга Остапьюк**

### Уход на дому

**Мы поможем защитить ваши интересы и добиться тех часов , которые полагаются вам. Мы постоянно защищаем права наших соотечественников на справедливых слушаниях и помагаем им повысить часы по уходу на дому**

*Я подала заявление на уход на дому. Мне вообще отказали, а социальный работник сказал, что мне никакие часы не положено!*
*Вы взялись за моё дело и добились того, что мне дали достаточно часов по уходу. Я очень довольна вашей помощью!*

**Любовь Н.**

Хотя мой отец инвалид, но он получил всего 47 часов в месяц по уходу на дому. Мы обратились к Яну Дерецкому и он помог нам подать заявление на справедливое слушание.
В результате помощи Яна моему отцу добали 151 час! Сейчас у него 198 часов и он очень доволен!

**Иван Якубовский**

*Мой муж и я уже три раза за последние четыре года подавали заявление на уход на дому и каждый раз нам отказывали! Ян, мы так рады, что обратились к вам. Благодаря вашим усилиям мы получили 164 часа на двоих! Мы остались очень довольны. Спасибо за помощь!*

**Мария и Андрей А.**

*Мой сын – инвалид с детства и он уже много лет имеет уход на дому. У него было 140 часов в месяц. В результате помощи Яна мы получили 375 часов в месяц! Спасибо, Ян!*

**Михаил и Мария Мурановы**

### Медстраховка, деньги и фудстемпы

**Мы поможем с получением медицинской страховки, денег и фудстампов от штата. Даже, если вам отказали мы поможем вам добиться нужных пособий и медицинской страховки**

*Ян Юрьевич, встречу с вами мы считаем счастливым случаем.Вы помогли нам получить медицинские купоны и материальную помощь.*
*Спасибо огромное за помощь!*

**Григорий и Раиса Кукса**



*Все говорили, что мне не положено ни медкупон, ни денежное пособие, но Ян Юрьевич мне помог все получить*

**Т. Верещагина**



*Благодаря Яну Дерецкому мы получили не только медкупон, но и фудстампы и даже денежное пособие*

**А. Березовский**



*Огромное спасибо Яну Дерецкому за помощь! Он помог мне получить все деньги, бенифиты и страховку от государства*

**Людмила Малышкина**

### Иммиграционные услуги

**Мы поможем получить гражданство без экзамена Пригласить родственников, невесту Получить статус беженца и другими иммиграционными услугами.**



*Благодаря Яну Дерецкому мы получили статус беженца после 19 лет проживания в Америке. Мы знаем из нашего опыта, что Ян не оставляет дело незаконченным*

**Дмитрий и ЕленаНурмиевы**



*Хочу присоединится к большой группе наших соотечественников и выразить благодарность и признательность Яну Дерецкому за помощь в получении Food Stamps, Medical Coupon and Cash Assistance.*
*Я и мои близкие, безконечно благодарны ему за помощь с получением гражданства и SSI (пособия по инвалидности)*
*Советую всем, кому нужна помощь, обращаться к Яну Дерецкому.*

**Валентина Петрова**

*Я сердечно благодарю Центр и лично Яна Дерецкого за оказанную помощь, в получении гражданства!*

**Лариса Пилипчук**

### Защита в самых различных делах

**Мы поможем Если вас обидели на работе или отказали в получении пособия по безработице - мы добьемся справедливости. Если с вами несправедливо поступили, обратитесь к нам и мы постараемся вам помочь**



*В Центре Помощи, и лично Ян Юрьевич, помогли мне в получении пособия по безработице.*

**Александр Будчанин**



*Со мной случилась беда.*
*Меня уволили с работы. Но благодаря Яну меня снова восстановили на прежней позиции.*
*Ян Юрьевич всегда доводит дело до конца.*

**Людмила Королева**



*Мы рекомендуем всем нуждающимся обращаться к Яну Юрьевичу Дерецкому. Он не подведет. Помощь прийдет немедленно.*

**Семья Николаевых**



*Меня обманули. Я сражался как мог, но ничего не мог добиться, а Ян - все решил.*

**Владимир Качанов**

phone **206..954.3227 ▪ 425..572.6534** e-mail: **rccesseattle@yahoo.com**

Наш адрес: **Evergreen Building 15 South Grady Way, офис 629, Renton, WA 98057**

# ПРИТЧИ *еврейские*

## ШОФАР В ОТКРЫТОМ МОРЕ

Однажды известный и почитаемый всеми раввин вместе с двумя учениками отправился в путешествие на корабле.

Шли дни, близился канун Рош ха-Шана, но земля все еще была далеко за горизонтом. Раввин и его ученики готовились провести праздничные дни в открытом море.

В ночь на Рош ха-Шана началась страшная буря.

Корабль бросало с волны на волну, как щепку; огромные волны накрывали его, заливая все – от носа до кормы. Казалось, если шторм не утихнет, судно неминуемо пойдет ко дну.

Все это время раввин сидел в своей каюте, погруженный в молитвы.

На рассвете, когда все еще продолжался шторм, ученики решили рассказать раввину об угрожающей им опасности, но, увидев, что их наставник по-прежнему молится, не решились потревожить его и ушли.

Только когда до неминуемой гибели оставались минуты, ученики поняли, что нельзя терять время, и вновь отправились к раввину.

"Принесите поскорей шофар, – велел раввин.

– Пока живы, выполним священную заповедь – будем трубить в шофар".

Ученики послушались, и скоро над кораблем, терпящим бедствие, понеслись звуки шофара.

Сильный ветер, казалось, подхватывал их и уносил далеко-далеко...

Внезапно утих ветер, перестало шуметь море, улеглись волны. В тишине раннего утра явственно были слышны последние звуки шофара.

Произошло чудо!

"Ваш рог, наверное, чудодейственный, потому что он превратил бурное море в спокойное озеро, – сказал капитан.

– Продайте мне его! Я дам вам все, что вы пожелаете".

Улыбаясь, раввин ответил: "Нет, мой друг, это шофар, простой бараний рог, в который мы, евреи, должны трубить в торжественные дни нашего нового года. Он вызывает в наших сердцах бурю, которая могущественнее морского шторма, потому что призывает нас со смирением вернуться к Б-гу.

Я не знал, поможет ли это нам всем. Я просто хотел успеть исполнить эту заповедь в последние минуты жизни.

Но Г-сподь милостив – он спас всех нас.

Будем же благодарны Г-споду, выполняя его заповеди всегда – и в период процветания, и во время опасности, потому что мы всегда зависим от его милосердия".

## НЕБЕСНЫЙ РЕЦЕПТ

Как-то раз, отправившись в Люблин к Хозе-провидцу, ребе Давид из Лелова по пути остановился у своего друга, которого должен был взять с собой. Тот жил очень бедно, но всё-таки попросил жену приготовить ужин для гостя.

Женщина растерялась. Всё, что у неё было, – это немного муки – ни щепотки соли, ни капли масла. Тем не менее, она пошла в лес, собрала хворост для печки, затем замесила муку с водой и наварила на ужин клёцок.

Уже вернувшись из Люблина, ребе Давид рассказал своей жене о путешествии и среди прочего сказал:

– Когда я ужинал у друга перед совместной нашей поездкой, его жена приготовила необычайное лакомство. Такое было ощущение, будто она приправила это блюдо специями из Ган Эден (Сада Эдемского). Никогда не ел ничего подобного!

Зная о мистическом складе ума своего мужа и о том, как трудно произвести на него впечатление явлениями этого мира, жена ребе поняла, что ему довелось попробовать действительно редкостное угощение, и при случае не преминула о нём вспомнить, чтобы выведать рецепт.

– Какой рецепт? – удивилась жена друга ребе.

– Это была мука с водой.

– Нет, нет, мой Давид сказал, что вкус был такой, словно ты приправила пищу специями из Ган Эден!

Внезапно глаза той женщины округлились от осенившей её догадки.

– Гут ин химел (Господь небесный) – воскликнула она.

– Собирая хворост для печи, я молилась, говоря: «Рибоно шел Олам (Господин вселенной), мне нечем почтить ребе Давида, но у Тебя, ха-Шем, у Тебя есть Эдемский Сад. Пожалуйста, если можно, добавь немного специй в мои клёцки, чтобы они понравились нашему гостю». Похоже, ха-Шем услышал мою молитву

**Комментарий Р.Шапиро**

Что есть у тебя, чтобы почтить другого человека? Ум? Сердце? Мастерство? Всё это даровано тебе Богом. Истоки всех твоих мыслей и идей можно найти в работах учителей и мудрецов прошлого. Твои чувства в действительности тебе не принадлежат – нельзя оставить при себе приятные эмоции, а неприятные отбросить. Дела твоих рук суть результат того, что кто-то обучал тебя и наставлял. Всё, что у тебя есть, и всё, что ты собой представляешь, пришло к тебе благодаря усилиям других людей; в конечном итоге всё это – плоды Божьей благодати. Воистину, без Его даров ты – ничто.

Осознав это, человек понимает, что он сам ничего не может дать окружающим и потому вынужден во всём полагаться на Бога: «Рибоно шел Олам, я ничто без Тебя и Твоих даров. Не в моих силах почтить как должно другого человека, и потому я обращаюсь к Тебе. Давай благодать людям через меня, я буду рад возможности служить им». Кто возносит такую молитву от всего сердца, тот воистину вкусит яств Сада Эдемского.

# ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

## Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

### Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая обл)
27.Ново-Волынск
28 .Татарбунары (Одесская обл.)
30.Львов
31.Каменец-Подольськ
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
38.Ивано-Франковск
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

### Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

## ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин" организовала успешную авиа-доставку посылок в страны:

**Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан,Узбекистан, Латвию, Литву, Естонию, Белоруссию и Молдову**

Отправка осуществляться **каждого месяца (1-5 числа)**

### Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

## и с доставкой на дом

## Подробности у наших представителей

| | | |
|---|---|---|
| **Oregon** | | |
| **Portland** | Анатолий | 503-777-9039 |
| **Woodburn** | Рая | 503-982-1156 |
| **Salem** | Людмила | 503-587-8721 |
| **Salem** | Люба | 503-881-2650 |
| **Washington** | | |
| **Auburn** | Лида | 253-833-5653 |
| **Bellevue** | Валерий | 425-736-9524<br>425-698-1086 |
| **Belingham** | Света | 360-820-1580<br>360-820-2479 |
| **Everett** (exit 189) | Анна, Петр | 425-438-0389<br>425-314-5775 |
| **Federal Way** | Таня | 253-946-7882<br>206-306-3511 |
| **Kent** | Люба | 253-638-0796 |
| **Mosses Lake** | Василий | ·509-762-5716 |
| **Pasco** | Зина | 509-544-0797 |
| **Renton** | Надя | 425-430-0078<br>206-306-3588 |
| **Seattle** | Валя | 206-725-2622 |
| **Seattle** | Валя | 206-718-4460 |
| **Sumas** | Таня | 360-599-1277<br>360-676-4847<br>360-510-7949 |
| **Spokane** | Яков | 509-993-5437<br>cell 509-483-4202 |
| **Spokane** | Дина | 509-927-3962<br>509-251-0674 |
| **Spokane** | Николай | 509-720-1615<br>509-535-4426 |
| **Tacoma** | Леонора | 253-471-9368 |
| **Vancouver** | Таня | 360-944-9612 |
| **Vancouver** | Люба | 360-699-5688 |
| **Vancouver** | Михаил | 360-253-4826 |
| **Idaho** | | |
| Богдан Полячок | | 208-863-0297<br>cell 208-898-0759 |
| **California** | | |
| **Antilopa** | Елена | 916-752-5117 |
| **Citrus Height** | Ерика | 916-721-5774<br>916-730-2044 |
| **Modesto** | Игорь, Надя | 209-522-8385 |
| **North Highlands** | Раиса | 916-921-5407 |
| **Rancho Cordova** | Надя | 916-362-9272 |
| **San Francisco** | Эдуард | 415-385-8219<br>415-861-4645 |
| **W.Sacramento** | Таня | 916-371-5615 |
| **Utah** | | |
| **Salt Lake City** | Таня | 801-972-0793 |
| **Missouri** | | |
| **Springfield** | Лида | 509-891-5705<br>417-863-7113 |

*Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса*

**Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290**
**phone 503 777 9039 fax 503 777 9147**

# Лекарство, которым исцелял еще сам Гиппократ!

**Дизентерия проходит – за 5 часов ■ Сальмонеллез – за 5 часов ■ Язва желудка – за неделю ■ Колит (толстая кишка) – за неделю ■ Дисбактериоз – за недел ■ Острый аппендицит – за 5 часов.**

**Рецепт приготовления водного настоя сухих корок плода граната и его применения.**

Примерное весовое соотношение сухих корок граната и крутого кипятка 1:20.

В предварительно подогретую чашку, стакан или стеклянную баночку положить примерно 10-12 г сухих корок плода граната и залить их 200 мл крутого кипятка (можно в эту тару налить 200 мл сырой воды, опустить 10-12 г гранатовых корок и электрокипятильником довести до кипения, но не кипятить). Накрыть блюдцем или бумагой, сложенной в 4 слоя.

Настоять 25-30 минут, и можно начинать пить.

Корки не выбрасывать, настаивание продолжается.

Как только залили корки крутым кипятком – лечение началось, а эти 25-30 минут настаивания ёмкость с корками граната должна находиться рядом с тем, кто лечится.

Приготовление водного настоя сухих корок плода граната для лечения всех перечисленных болезней одинаково. Применение – отличается.

Для излечения за 5 часов от: дизентерии, сальмонеллёза, брюшного тифа, холеры, острого аппендицита – употреблять водный настой так:

1. После настаивания 25-30 минут выпить примерно половину жидкости (половину стакана).

Настой не процеживать, настаивание продолжается. И снова накрыть блюдцем.

Если через 10 минут после этого почувствовали себя здоровым, значит было обычное расстройство желудка (понос) и оно полностью излечено. Можно смело пускаться в любые путешествия, т. к. поноса и запора у вас не будет.

2. Если через 10 минут не почувствовали себя выздоровевшим, значит у вас или дизентерия, или сальмонеллёз, или брюшной тиф, или холера.

Вам нужно остаться дома и через 3 часа допить оставшийся водный настой.

Процесс лечения длится 3 часа (с настаиванием 3,5 часа), а выздоровление наступает через 5 часов после начала лечения.

Для излечения за 1 неделю от: язвы желудка, язвы кишечника (тонкая кишка), колита (воспалительный процесс в толстой кишке), дисбактериоза – употреблять водный настой сухих корок плода граната так:

1. После настаивания 25-30 минут начать пить.

В течение дня выпить примерно половину водного настоя (90-100 мл) за 4 приёма примерно равными порциями и через примерно равные промежутки времени, т. е. примерно по 20-25 мл за 1 приём.

Пить натощак, причём 1-й приём утром, после сна, а 4-й приём на ночь, перед сном.

2. Пить водный настой не каждый день недели, а через день, т. е. в дни недели 1, 3, 5, 7 – пить настой, а в дни 2, 4, 6 – не пить настой (отдых от лечения).

3. Этого достаточно для полного излечения. Но если кто-то для перестраховки захочет продолжить лечение, например, язвы желудка, то можно не ранее чем через неделю повторить недельный курс лечения.

4. В процессе лечения водный настой не процеживать – настаивание продолжается.

5. При этом лечении спиртное противопоказано, и особенно противопоказано в дни приёма водного настоя.

6. Сущность лечения состоит в том, что во всём желудочно-кишечном тракте постоянно подавляются все болезнетворные бактерии (здоровые бактерии не подавляются) и места их расположения успешно колонизируют здоровые, необходимые для человека бактерии.

7. Кроме перечисленного, известно, что Гиппократ лечил этим водным настоем резаные и колотые раны.

На рану накладывалась чистая (х/б) тряпочка, предварительно смоченная в водном настое сухих корок плода граната.

Эта тряпочка постоянно поддерживалась влажной до заживления раны.

**Дополнения:**

Гранат – алый плод с рубиновыми зернышками мякоти – один из

самых полезных фруктов на земле. Корни его названия – в латинском слове granatus, что означает «зернистый». А полезно в нем… абсолютно все: и шкурки, и мякоть плода, и его сок, и цветы дерева, и корни…

Авиценна в своих трактатах вспоминал гранат 150 раз и все – по разным поводам!

Гранат в косметологии практически незаменим. Являясь компонентом множества кремов, масел и мазей он превосходно разглаживает и отбеливает вашу кожу, также помогает избавиться от пигментальных пятен и веснушек.

Гранат прекрасно укрепляет ваши ногти и делает стойкими и крепкими ваши волосы.

# ФОРМУЛА ЖИЗНИ

## ПРОТИВОРАКОВАЯ ДИЕТА

### Открытие доктора Бадвиг



Она родилась в 1908г, и скончалась в возрасте 95 лет.

За выдающиеся открытия в лечении онкологических заболеваний её семь раз выдвигали на соискание Нобелевской премии...

2 ноября 1959 на своей лекции в Цюрихе, Бадвиг сказала:

"Без жирных кислот, ферменты, обеспечивающие усваивание кислорода в дыхательной системе, не функционируют. Человек начинает задыхаться даже в воздухе, обогащённом кислородом. Дефицит жирных кислот подрывает жизненные функции организма."

Бадвиг отметила, что применение в пищу обезжиренных и переработанных масел/жиров приводит к серьёзным заболеваниям.

А так, как вся пища сейчас искусственно обезжирена – она несёт угрозу и детям и взрослым

Доктор Бадвиг потратила несколько лет для углублённого изучения крови раковых больных.

В результате исследований она обнаружила, что у больных в крови всегда пониженное содержание фосфолипидов и липопротеинов. Также, наряду с пониженным содержанием гемоглобина в крови она обнаружила необычные жёлто-зеленые включения.

Ещё одним открытием стало, что в крови здоровых людей уровень содержания жирных кислот, класса Омега3, гораздо выше, чем у больных

По результатам исследований она начала эксперементальным путём подбирать диету для лечения заболевания.

В итоге она остановилась на смеси творога (cottage cheese) и органического льняного масла.

Льняное масло, больше чем другие, содержит жирные килоты Омега3, легко усваивается и не вызывает алергий.
Творог же содержит высокий уровень сулфопротеинов.

Бадвиг обнаружила, что эта комбинация творога и льняного масла делает последнее водорастворимым, т.е. легче усваяемым организмом.

Употребление лишь одного льняного масло безвредно, но бесполезно. Масло обязательно должно быть смешано с творогом.

К своему изумлению Бадвиг обнаружила, что уже через три месяца при употреблении её диеты у раковых больных наступает улучшение.

Опухоли уменьшаются, к больным возвращаются силы, а в крови больше нет жёлто-зелёных частиц.

Уровень фосфолипидов и липопротеинов возвращается к нормальному, уровень гемоглобина нормализуется.

Удавалось спасать даже больных, от которых доктора просто отказывались.

После многих испытаний она нашла оптимальный состав противораковой диеты. И вот этот рецепт.

**Две столовые ложки органического (холодного прессования) льняного масла тщательно перемешать со 100-150г. творога до однородной массы и принимать раз в день.**

В 1990 году онколог Dr. Roehm заявил, что данная диета является наиболее успешной противораковой диетой в мире.

**Использование в диете «протокола Бадвиг», как его позже назвали, доказало свою терапевтическую ценность в предупреждении и лечении рака, инфаркта миокарда, атеросклероза, дисфункции печени, лечении язвенной болезни, артрита, кожных экзем, возрастных деградационных заболеваний и аутоиммунных болезней.**

Бадвиг в своих исследованиях вскрыла пагубность применения «плохих» жиров для здоровья, в частности, широко применяющиеся методы гидрогенизаци(пример – производство маргарина, весьма опасного продукта для людей с онкологическими рисками).

Научные взгляды и представления Бадвиг в течение всей её жизни подвергались атаке, а затем согласованному умолчанию официальной медициной, связанной взаимными интересами с фармакологической и пищевой индустриями.

Как вспоминал Клиф Бекуит (Cliff Beckwith), бывший пациент Бадвиг, в течение 10 лет, находившийся под её наблюдением по поводу рака простаты, было задокументировано около 1000 успешных историй излечения от рака. ►стр.18

Но фармакологическая и онкологическая индустрия игнорировала все достижения Бадвиг. Кроме того, её научные выводы могли нанести серьёзный удар по пищевой промышленности в области производства жиров.

Бадвиг считала недопустимым использование каких-либо рафинированных видов масел, так называемых искусственных жиров (маргарин, майонез), получаемых в результате гидрогенизации или частичной гидрогенизации.

Все эти жиры отвергаются организмом, сердечной мышцей, приводя к различным нарушениям, в том числе и на клеточном уровне.

В ряд плохих жиров Бадвиг включала и широко распространённые для приготовления кондитерских изделий ненасыщенные жиры.

По её представлениям, допустимы к употреблению углеводороды, содержащие натуральный сахар: яблоки, фиги, груши, виноград.

Не разрешается употребление рафинированного сахара во всех видах, макаронных изделий, белого хлеба, жирных видов мяса, жареных и консервированных продуктов.

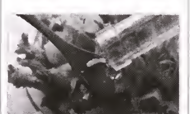
*Практически всем для сохранения нормального здоровья рекомендовалось ежедневное употребление минимально 100 г.творога с 5 г. льняного масла.*

Согласно диете *Бадвиг*, завтрак мог включать мёд, смешанный в блендере с органическим маслом льна холодной отжимки (такое масло должно храниться только в холодильнике), небольшим количеством свежего парного молока, (дефицитный продукт в современной урбанистической среде) и свежего зернистого творога. Разрешалось добавление орехов (за исключением арахиса) и небольшого количества свежих сезонных фруктов.

**Рецепт витаминного завтрака**

**Потребуется:**

100 г. нежирного творога
2ч.л. льняного масла
½ лимона
1 банан
2 ст.л. отрубей
любые фрукты и мед



**Как приготовить**

Творог протереть и размешать маслом, добавить сок лимона, растертый банан и мед. Перемешать все с отрубями и фруктами, нарезанными кусочками.

Необходимо отметить, что Джоанна Бадвиг в случаях тяжёлых заболеваний использовала смесь в составе 42 грамма льняного масла (3 столовые ложки) на 100 грамм свежего творога.

В обычной ежедневной практике применения данного сочетания продуктов в качестве превентивной меры используется меньшее количество масла льна на большее количество творога.

**Главные принципы диеты**

Основным жиром в рационе должно быть неочищенное льняное масло холодного отжима. Масло нужно употреблять ежедневно в виде так называемой пасты.

Запрещено употреблять какие-либо рафинированные жиры

Употреблять нужно только свежие продукты.

Нельзя готовить блюда на основе консервированных продуктов и с химическими добавками.

**Продукты, рекомендованные в диете Бадвиг:**

■ свежая рыба (форель, лосось, треска, тунец) до 200 г в день
■ свежие фрукты (3-4 порции средней величины), но их не рекомендуется смешивать
■ овощи, а особенно брокколи, белокочанная капуста, брюссельская капуста, морковь;
■ фруктовые соки (только свежевыжатые!), минимум 1 стакан вдень.

Ни в коем случае нельзя употреблять пакетированные и бутилированные соки.

Между употреблением цитрусового сока и пасты должно пройти как минимум несколько часов;

■ кисломолочные продукты: натуральные йогурты, кефиры
■ злаки в виде хлопьев и выпечки из муки грубого помола
■ пищевые дрожжи (перед употреблением проварить)
■ вода (не минеральная), рекомендуется выпивать по 2 л в день (пить перед едой);
■ нежирное мясо, птица (животные не должны были получать кормов с гормонами, пестицидами, антибиотиками).

**Запрещенные продукты:**

■ сахар, заменители сахара;
■ синтетический витамин Е.

**Уникальный рецепт противораковой пасты по методике Бадвиг**

В течение 5 минут миксером взбить 100 г нежирного творога и льняное масло:

■ для профилактики заболеваний добавляют 1 столовую ложку масла;
■ при легких формах болезни – 2 ложки льняного масла;
■ при тяжелых формах заболеваний в творог добавляют 3-4 ложки льняного масла;
■ творожную пасту съедать свежей, не оставлять «на потом»;
■ доктор Джоанна Бадвиг рекомендует есть пасту утром вместе со злаковыми хлопьями, тертым яблоком или грушей, орехами (кроме арахиса);
■ употребление одного льняного масла безвредно, но абсолютно бесполезно, масло обязательно должно быть смешано с нежирным творогом.

Эта паста рекомендована почти всем для сохранения здоровья на долгие годы



**Ответы на сканворд стр: 27**

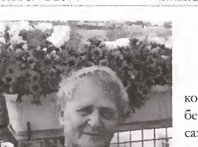
**По горизонтали:**

Рана. Жучок. Абордаж. Оканье. Аноним. Перст. Гало. Обновка. Мопед. Краб. Утро. Лирика. Залп. Рампа. Забастовка. Фрукты. Нрав. Реал. Устье. Осечка. Доза. Кладь. Гонки. Кагор. Ашуг. Диван. Дыра. Артикул. Тора. Дуда. Вис. Бабник. Склероз. Бакс. Полька. Асьют. Арболит. Денди. Наждак. Арена. Арбитр. Вомбат. Воз. Елена. Перец. Враг. Старик. Подборка. Крикет. Тарн. Тишина. Яна. Ааре. Слуга. Жнец. Опара. Тиран. Фетр. Киот. Тесина. Изол. Атаман. Наган. Боёк. Пикник. Корк. Ага. Амия. Гранат. Тонус.

**По вертикали:**

Проектор. Фарватер. Лонжерон. Акр. Тик. Ант. Насморк. Глиссада. Ерика. Манто. Ату. Сироп. Отец. Помысел. Дубль. Езда. Копи. Желе. Авила. Юниор. Бразилия. Длань. Батат. Она. Очаг. Редька. Жрец. Ротанг. Онагр. Антипод. Склеп. Тир. Укол. Извоз. Око. Авеста. Абака. Норка. Саго. Локон. Тор. Аббе. Орда. Мавр. Атака. Замок. Чан. Скарб. Рикша. Енот. Бросок. Каракар. Акри. Бонна. Афиша. Батог. Инстинкт. Обзор. Декор. Калина. Удав. Аве. Гаур. Лев. Ураган. Колка. Домино. Тога. Агу. Ижма. Пал. Паз. Таз. Ананас.

# Поучительная история компенсации диабета в условиях клиники нейротерапии



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук и бывалый диабетик Израиль

Эту статью я адресую не только диабетикам (а их уже в цивилизиванном странах около 10% населения и столько же недиагностированных), но и их родственникам и друзьям.

В ней речь пойдет о проблеме, которая очень редко обсуждается в печати и гораздо больше в различных Форумах в Интернете.

А обратить я хочу внимание на то, как решается задача компенсации диабета, когда диабетик попадает в больницу в те отделения, которые заняты лечением его осложнений: сердечно-сосудистое заболевание, инсульт, гангрена и другие.

Эта задача чрезвычайно актуальна, поскольку азбучной истиной является, что в условиях декомпенсации диабета лечение другой болезни представляется почти невозможным вследствие разрушенных всех видов обмена.

Мне вспоминаются слова глазного хирурга, который провел сложнейшую операцию на сетчатке, вернув мне зрение: "Ицхак, что зависело от меня я сделал, но от дальнейших кровоизлияний на сетчатке тебя спасет только компенсация твоего диабета, то есть поддержание сахара крови вблизи нормы".

Зачастую высококвалифицированная терапия осложнения наталкивается на декомпенсированый диабет, с которым в данном отделении не могут справиться и по понятным причинам. Обычно, такое отделение обслуживается одним диабетологом.

Все его назачения не могут отклоняться от четко существующих инструкций по инсулинотеапии и, как известно, составленым для "усредненного" диабетика. При этом нарушение этих инструкций ведет для врача к неприятным для него должностным последствиям.

Но хорошо известно, что у каждого диабетика "свой" диабет. Прежде всего, сюда относятся особенности усвоения инсулина и особнно, в условиях осложнения.

Поэтому выработка режима компенсации для данного диабетика требует зачастую "вторжения" в инструкции и корректировки. Последнее есть довольно сложная задача и должна решаться весьма скрупулезно и почти всегда он-лайн (подробно об этой методике я рассказывал в моих предыдущих публикациях на страницах этого ежемесячника).

По многим причинам эта работа проводится не так часто и, в основном, по требованию самого больного или его родственников.

Для подтверждения этой точки зрения я расскажу об одном ярком случае, который произошел недавно (замечу, что подобных случаев я знаю немало, но они заканчивались менее удачно).

Диабетик в Лондоне, которому я помогал в компенсации тяжело декомпенсированного диабета несколько лет назад, сумел добиться отличного результата и в последнее время вышел на показатель гликированного гемоглобина в 6% (соответствует среднему сахару в крови за 3 месяца 6.9 ммоль/л). Отлично!

Но с ним случился тяжелый инсульт , и он лечится в хорошо известной в Европе университетской клинике в Лондоне. Его жена, которая ежедневно в течение 6 часов находится рядом с ним, позвонила мне в Израиль и сказала, что "все четыре недели я вынуждена была молча смотреть на эксперименты с моим мужем, имея на руках глюкометр и инсулин и не имея возможности оказать хоть какую то реальную помощь. Все напоминало мне скрытую эвтоназию, в которой я была невольным участником .В течение этого периода сахар в крови мужа колеблется в интервале 15-27 ммоль/л и его не могут привести к удовлетворительным сахарам".

Выяснив режимы питания и инсулинотерапии, я спросил, консультирует ли эндокринолог в неврологическом отделении госпиталя.

Выяснилось, что после решения работающего в отделении диабетолога о режиме инсулинотерапии, дальнещее наблюдение за состоянием сахаров в крови ведет диетолог.

При всем моем уважении к диетологу, который в своей области может быть очень квалифицированным, я сомневаюсь, что он может быть также и в инсулинотерапии грамотным, так как его профессия этого не предполагает.

В то же время к такому тяжелому больному, да еще и декомпенсированному, находящемуся вблизи комы, диабетолог не приглашается.

И в этом я усматриваю научную ошибку лечащего невропатолога. Который должен бы понимать, что при полной декомпенсации, когда расстроены все обменные процессы (не только углеводный), совсем неясно, как лечить осложнения у диабетика.

И мы с женой больного поступили так.

Выяснив характер его питания (больной получал известную питательную смесь парэнтерально в непрерывном режиме в течение суток, то есть было легко определить количество граммов углеводов, поступающих в час), я рещил, что он нуждается в инсулинотерапии с применением короткого инсулина новорапид и суточного инсулина лантус.

Отмечу, что в клинике он получал инсулин микстард с очень сложным профилем действия при том, что углеводы он получал равномерно. Я предложил написать письмо на имя лечащего врача.

Кстати, такая процедура для пациентов предусмотрена в системе NHS (National Helth Services). Текст этого короткого письма я привожу здесь полностью.

*(Читайте в следующем номере)*

ИСТОРИИ *Житейские*

# Слихот в Бердычеве

Это случилось в Бердичеве накануне Рош а-Шана.

В воздухе буквально ощущалась святость. Сердца евреев трепетали при одной мысли о надвигающемся Судном Дне; а умы были заняты мыслями о раскаянии. «Итоговый баланс» добрых поступков и грехов, совершенных в уходящем году, был, как многим казалось, не самым лучшим – каждый мог оказаться в «черном списке».

Слишком много времени было потрачено на пустяки, а не на изучение Торы, да и неимущим можно было бы помогать чуть больше, и помогать с чистым сердцем. Что и говорить о пустых, а зачастую и злых сплетнях? Только Всевышнему известно, как много грехов, больших и не очень, накопилось за целый год.

Пришло время становиться мудрее… Слава Б-гу, у нас есть слихот. Это шанс открыть свое сердце Всевышнему, последняя возможность обратиться к Нему с просьбами перед тем как закончится год. И Милосердный поймет и простит, а новый год, определенно, будет лучше уходящего…

Такие мысли владели умами евреев Бердичева, покидавших свои дома и спешивших в синагогу на *«слихот зохер брит»*.

На улице было темно, потому что до рассвета оставалось еще немало времени.

В последний день года евреи не ждали шамеса, который должен был их разбудить. Все они торопились попасть в синагогу. Ветер сдувал с их глаз остатки сна. По пути группа евреев встретила шамеса, который ходил от дома к дому, стуча длинным посохом в закрытые ставни окон, будя проспавших, и время от времени повторяя: «Святой народ, вставай на службу Б-гу!»

Вскоре в щели между ставнями начал пробиваться свет. Никто не собирался оставаться в кровати в это особое утро.

Вскоре узкие улочки заполнились евреями всех возрастов. Многие сначала пошли в микву – чтобы совершить ритуальное омовение – и вышли оттуда очищенными и одухотворенными. В этот день в Бердичев приехало немало гостей, решивших провести Дни Трепета рядом с праведным рабби Леви Ицхоком из Бердичева. И теперь все они направлялись к дому раввина, чтобы вместе с ним пойти в синагогу.

Приблизившись к дому, на пороге они увидели самого раввина, собирающегося выходить. Евреи с удивлением отметили, что в руках раввин держал корзину, из которой выглядывала бутылка с водкой. Соблазнительный аромат медовых коржиков-кихелех и менее соблазнительный запах свежей селедки привлек к себе все внимание.

«Что рабби собирается делать с этими закусками в столь ранний час?» – удивлялись евреи, следуя за раввином на почтительном расстоянии.

Показалась синагога. Из окон здания бил свет, и было видно, что молельный зал полон почитателей рабби, терпеливо ожидающих его появления. Но Леви Ицхок прошел мимо синагоги!

Удивление сопровождающих возрастало с каждым шагом. «Куда он идет? Неужели он так увлекся медитацией, что не заметил синагогу?»

Рабби продолжил свой путь, дойдя почти до окраины города. Он свернул к большому постоялому двору и вошел внутрь. Евреи следовали за ним.

Большой зал был наполнен табачным дымом, тут и там лежали пустые бутылки из-под водки. На полу вповалку спали люди – крестьяне, торговцы, бродяги и попрошайки; отовсюду доносились храп и сопение. Рабби склонился над одним из спящих, из-под кафтана которого выглядывали нити цицес, а на голове была ермолка. Человек был очень худ – кожа да кости. Рабби очень мягко начал будить спящего, шепча:

– Реб ид, у вас пересохло в горле, должно быть вы слишком много храпели. Проснитесь и глотните шнапса! Я и воды принес, и селедку, и кихелех, угощайтесь!

Лежащий на полу еврей от удивления вытаращил глаза, взглянул на угощение, но в ужасе дернулся.

– Мы не знакомы, друг мой! Но есть ли Б-г в твоем сердце?

Стал бы я пить, не омыв рук? Стал бы я есть, не прочитав утренней молитвы? Или ты шутишь?

Рабби перешел к другому спящему на полу еврею. Он аккуратно потряс того за плечо и повторил свои слова вновь, стараясь произносить их еще мягче. И получил все тот же ответ. С третьим и четвертым история повторилась. Очередь дошла до тучного деревенского увальня.

– Хочешь водки и закусить?

Мужик немедленно вскочил. Слово «водка» для него было волшебным.

– Давай сюда! – пробурчал он и одним глотком опустошил стакан водки. Затем он с жадностью съел кусок селедки, и кихелех, облизнув губы.

– Спасибо, дружище, – пробормотал довольный мужик. Поняв, что больше ничего не дадут, он снова улегся на пол и, повернувшись на бок, вновь счастливо захрапел.

Рабби Леви Ицхок подошел к крестьянину, спящему по соседству. «А ты хочешь выпить?» История повторилась, и рабби вновь начал переходить от человека к человеку – до тех пор, пока его корзина не опустела.

Все стихло. Рабби из Бердичева поднял глаза к небу и произнес: «Владыка Вселенной! Взгляни на детей Твоих! Яаков просыпается утром, и все его мысли о Тебе! Он не ест и не пьет ничего до тех пор, пока не вознесет хвалу Тебе! Но у Эйсава первые мысли – о еде и выпивке».

Его лицо светилось от счастья – он выполнил миссию, с которой пришел. Повернувшись к следовавшим за ним евреям, рабби произнес: «А теперь, святой народ, пойдем в дом Б-га. Теперь мы можем предстать перед Творцом с уверенностью в том, что все будет хорошо, и молиться о счастливом новом годе!»

*Материал подготовила Шейндл Кроль*

# Наша кухня

## Храйме

*Храйме – рыба в остром соусе из помидоров, перца, чеснока, специй и зелени – в Израиле считается блюдом марокканским: здесь оно вошло в моду после масштабной марокканской алии. На самом же деле похожий рецепт есть у всех магрибских евреев – выходцев из Марокко, Туниса, Алжира и Ливии.*

В кухне сефардских евреев это блюдо появилось благодаря марранам (насильно крещенным евреям Испании и Португалии). Считается, что марраны участвовали в экспедиции Христофора Колумба и после возвращения из плавания всерьез занялись продвижением в Европе даров Нового Света, в том числе томатов.

Вам потребуется:

Соединить помидор с рыбой, главным продуктом в рационе народов, живущих на побережье Средиземного моря, было делом естественным.

К помидорам и рыбе добавились специи, непременный атрибут сефардской кухни, а также лук, чили и чеснок.

У храйме много достоинств. Во-первых, для него годится практически любая рыба – главное, чтобы костей было немного. Во-вторых, оно очень эстетично и в этом смысле значительно выигрывает у гефилте-фиш (эстетичность, в принципе, одна из главных особенностей сефардской кухни).

Наконец, в отличие от рыбных блюд ашкеназских евреев, храйме очень просто приготовить.

Подают храйме в любое время года на ужин в шаббат и в рыбные дни, а также в канун Рош а-Шана.

**Ингредиенты**

1 кг филе морской рыбы
2 кг очищенных от шкурки и нарезанных кубиками томатов
200 гр концентрированной томатной пасты
3 луковицы, нарезанные мелкими кубиками
2 красных болгарских перца, нарезанных крупными кубиками
острый перец
оливковое масло
соль, черный перец
2-3 чайные ложки сладкой или острой паприки
чайная ложка зиры (кумин)



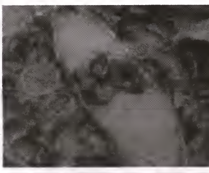
чайная ложка молотого тмина
полпучка свежей кинзы (можно также использовать петрушку или мяту)
измельченная головка чеснока
свежий или маринованный лимон

**Как и что делать?**

1. В глубокую сковороду налить оливковое масло, мелко нарезать помидоры, сладкий болгарский перец, острый перец, чеснок, лук.
2. Добавить приправы, томатную пасту, лимон и зелень и тушить на сильном огне, пока овощи не станут мягкими.
3. Если смесь получилась слишком густой, можно подлить в нее воды или томатного сока.
4. Нарезанную кусками рыбу положить в соус, накрыть крышкой и тушить все вместе еще 10 минут на медленном огне.
5. При подаче к столу храйме можно посыпать зеленью и украсить долькой лимона.

Храйме идеально сочетается со сладкой халой.

## Паштет из рыбы



*Паштет получится немного вкуснее из лосося, горбуши, кеты, чавычи и даже из сёмги, но секрет в том, что вкусный паштет можно сделать и из недорогой рыбы – главное, чтобы в ней было мало косточек.*

*Паштет – блюдо нежное, поэтому есть его желательно в день приготовления, а доедать на следующий день.*

**Ингредиенты**

Кусочек рыбы 300–400 г.
1 луковица
веточки укропа
веточки сельдерея
лавровый лист
корешок петрушки, 200 г сливочного масла
2 ст. л. муки
3 ст. л. сливок
соль
красный молотый перец по вкусу.

**Как и что делать?**

1. Залейте рыбу небольшим количеством холодной воды.
2. Когда она закипит, добавьте в кастрюльку небольшую луковицу, с кожурой, зонтик укропа, веточку сельдерея, лавровый листик, корешок петрушки, в общем, то, что у вас есть.
3. Поварите рыбу минут 25–30. Желательно, чтобы рыба остыла в своём бульоне, так она станет ароматней.
4. После этого достаньте её, выберите косточки и хорошенько разотрите деревянной ложкой до однородного состояния.
5. Добавьте к ней сливочного масла, поперчите и опять разотрите.

В зависимости от разного количества масла или перца, вкус будет или мягче или острей.

Теперь нужно приготовить соус.

6. Для этого растопите на сковороде 2–3 столовых ложки сливочного масла и, постоянно помешивая, обжарьте в ней пару ложек муки.
7. У вас должна получиться чуть желтоватая, густая масса, и вот в неё тонкой струйкой начинайте вливать молоко или сливки.
8. Вливайте и размешивайте до тех пор, пока масса на сковороде не будет по консистенции похожа на жидкую сметану.
9. Огонь под сковородой в это время лучше сделать самым малым.
10. По вкусу этот соус очень нежный и отдалённо напоминает манную кашу, но не пугайтесь, кашей паштет пахнуть не будет, а кладётся в него этот соус исключительно для нежности.
11. После того, как соус остынет, его нужно соединить с растёртой рыбой
12. Всю эту массу нужно посолить, добавить красного молотого перца и взбить деревянной лопаточкой, чтобы паштет стал более пышным.
13. Ещё в паштет можно добавлять обжаренный лук, грибы или зелень – эти добавки сделают вкус паштета ещё более пикантным.

## СУП ИЗ ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА

*Иерусалимский артишок (топинамбур, земляная груша) – вкусный и полезный овощ.*

*Клубни топинамбура насыщены витаминами и минералами, обладают полезными свойствами и особенно рекомендованы для питания при диабете.*

*Из топинамбура готовят салаты, супы и другие блюда.*

*Топинамбур рекомендуется принимать как добавку к питанию страдающим сахарным диабетом 2 типа для стабилизации уровня сахара в крови.*

*Топинамбур – отличный источник диетической клетчатки и железа, в нем содержится в высоком количестве калий и другие полезные вещества: антиоксиданты, витамины, незаменимые аминокислоты.*

**Ингредиенты**

Топинамбур – 350 гр
Картошка – 150 гр
Луковица красная – 1 шт.
Чеснок – 1 зубчик
Бренди – 2 чайные ложки
Силановый мед – 3 чайные ложки
Кокосовое молоко – стакан (или сладкие сливки 15% – 200 гр)
Кофе растворимый – 1 чайная ложка на полстакана кипятка
Масло для жарки



**Как и что делать?**

1. Мелко нарезать лук и пожарить его на медленном огне.
2. Добавить картошку, артишок и чеснок.
3. Поварить немного и добавить бренди.

Через несколько минут добавить воды и продолжать варить на медленном огне, пока все компоненты не размякнут.

4. Залить все кофе.
5. После этого нужно растолочь, добавляя при этом кокосовое масло, мед, а также соль и перец по вкусу.



# НЕЛЕГКО БЫЛО БЫТЬ ЕВРЕЕМ

## ИЗ МЕМУАРОВ СВЕТЛАНЫ АЛЛИЛУЕВОЙ.

В послевоенные годы антисемитизм стал воинствующей официальной идеологией, хотя это всячески скрывалось. Но везде было известно, что при наборе студентов и в приеме на работу предпочтение оказывалось русским, а для евреев была, по существу, восстановлена процентная норма. Это было воскрешением великодержавного шовинизма царской России, где отношение к евреям всегда было водоразделом между либеральной интеллигенцией и реакционной бюрократией. В Советском Союзе лишь в первое десятилетие после революции антисемитизм был забыт.

Но с высылкой Троцкого, с уничтожением в годы «чисток» старых партийцев, многие из которых были евреями, антисемитизм возродился «на новой основе» прежде всего в партии. Отец во многом не только поддерживал его, но и насаждал сам. В Советской России, где антисемитизм имел давние корни в мещанстве и бюрократии, он распространялся вширь и вглубь с быстротой чумы. … Стала очевидной огромная роль, которую играл Троцкий в партии и в революции; а так как я хорошо знала характер отца, мне стал, наконец, ясен источник его антисемитизма. Безусловно, он был вызван долголетней борьбой с Троцким и его сторонниками, и превратился постепенно из политической ненависти в расовое чувство ко всем евреям без исключения…

В 1948 году, случайно, я оказалась почти свидетелем преднамеренного убийства. Это были мрачные дни партийной кампании против, так называемых «космополитов» в искусстве, обрушившейся на малейшие намеки западного влияния. Как бывало уже не раз, это был лишь повод, чтобы свести счеты с неугодными людьми, а на этот раз «борьба» носила характер открытого антисемитизма.

Атмосфера в Москве в те дни была тяжкой, снова начались аресты. В Москве был закрыт Государственный Еврейский Театр, директором которого был С. Михоэлс.

Театр объявили *«фассадником космополитизма»*. Михоэлс был известный актер и популярный общественный деятель. Я слышала его выступление во время войны, когда он только что вернулся из поездки в Англию и в США, куда он ездил как председатель Еврейского Антифашистского Комитета. Он привез тогда подарок отцу от американских скорняков, шубу – на изнанке каждой шкурки стояли их подписи. (Шубу я не видела, она хранилась где то вместе со всеми подарками, но слышала об этом от секретаря отца Поскребышева).

В одну из, тогда уже редких, встреч с отцом у него на даче, я вошла в комнату, когда он говорил с кем то по телефону. Я ждала. Ему что то докладывали, а он слушал. Потом, как резюме, он сказал: «Ну, автомобильная катастрофа». Я отлично помню эту интонацию – это был не вопрос, а утверждение, ответ. Он не спрашивал, а предлагал это: автомобильную катастрофу. Окончив разговор, он поздоровался со мной, и через некоторое время сказал: «В автомобильной катастрофе разбился Михоэлс». Но когда на следующий день я пришла на занятия в университет, то студентка, отец которой долго работал в Еврейском Театре, плача рассказывала, как злодейски был убит вчера в Белоруссии Михоэлс, ехавший на машине. Газеты же сообщили об «автомобильной катастрофе»…

Он был убит, и никакой катастрофы не было.

«Автомобильная катастрофа» была официальной версией, предложенной моим отцом, когда ему доложили об исполнении… У меня стучало в голове. Мне слишком хорошо было известно, что отцу везде мерещился «сионизм» и заговоры. Нетрудно было догадаться, почему ему «докладывали об исполнении».

Через несколько дней после этого я узнала об аресте своих теток. Две пожилых женщины не имели никакого отношения к политике.

Но я знала, что отец был раздражен мемуарами Анны Сергеевны Реденс и был недоволен тем, что вдова дяди Павлуши вскоре вышла замуж за инженера – еврея. Его арестовали вместе с ней. «Знали много, и болтали много, а это на руку врагам», – так объяснял отец мне причину их ареста.

Он был озлоблен на весь мир и никому больше не верил.

«У тебя тоже бывают антисоветские высказывания», – сказал он мне тогда совершенно серьезно. С ним стало невозможно разговаривать; я стала избегать встреч с ним, да и он к ним не стремился. Последние годы мы виделись раз в несколько месяцев, или реже. У меня не осталось никакой привязанности к отцу, и после каждой встречи я торопилась уехать. Летом, 1952 года, я окончательно переехала из Кремля вместе с детьми в городскую квартиру, где мои дети ждали меня сейчас.

Зимой 1952 53 годов, мрак сгустился до предела. Уже были арестованы, по обвинению в «сионистском заговоре», жена Молотова Полина, бывший замминистра иностранных дел С. Лозовский, академик Лина Штерн и многие другие. Состряпали «дело врачей», которые тоже, якобы, состояли в заговоре против правительства. Жена секретаря комсомола Н. А. Михайлова сказала мне тогда: «Я бы всех евреев выслала вон из Москвы!» Очевидно, ее муж думал так же. Это было тогда официальным настроением, и источник его был, как я могла догадаться, на самом верху. Однако, на 19 съезде партии, состоявшемся в октябре 1952 года, продолжали говорить об интернационализме.

*(Из книги воспоминаний "Только один год", 1990)*

**Комментарий:**

*Был ли Сталин юдофобом? Вопрос риторический. Монстр, ненавидящий всё человечество, не мог относиться иначе к какой-то его части, столь ранимой и нелюбимой другими. Яркое свидетельство тому – последние годы жизни тирана. По его повелению зверски уничтожены великий артист Михоэлс, члены Еврейского антифашистского комитета, преследовались так называемые "космополиты", было организовано фиктивное "дело врачей", планировались показательные казни в центре Москвы и массовая высылка евреев в Сибирь и Дальний Восток. Без сомнения, Сталин был вульгарным бытовым антисемитом, что проскальзывало часто в его высказываниях, репликах (даже интонациях) о лицах еврейской национальности. Это подтверждается фактически многими его единомышленниками и родственниками. Факт, недостойный любого нормального здравомыслящего человека, становится вдвойне недостойным и позорным для руководителя такого масштаба, тем более, для вождя многонационального государства и приверженца, казалось бы, интернационального коммунистического мировоззрения. Тем, кто ставит под сомнение политический антисемитизм Сталина, не мешает вспомнить как нелегко было быть евреем в сталинскую и постсталинскую эпоху, например, последующие сорок лет после его смерти: ограничения при приёме на работу и продвижении по службе, поступлении в высшие учебные заведения, при оформлении всяческих допусков, пропусков, выездов, поощрений и т.д. В школах было лучше не дать золотую медаль никому, чем дать её еврейскому ученику; на кафедрах нельзя было оставить талантливого студента-еврея, на заводах – назначить на руководящую должность специалиста-еврея, в литиздате – издать книгу или статью, если автор её был евреем. Советская власть, зачеркнув царскую черту оседлости еврейского населения, нарисовала для него свою черту, жирную черту ограничений. Оглядываясь назад и оценивая события тех времён с позиций сегодняшнего дня, можно сказать, что антисемитская линия Сталина принесла неисчислимые потери стране и, в конечном счёте, способствовала её развалу*



## 12 вечеров для мыслящих людей!
## Лекции Александра Болотникова на тему

# «ТАЙНА БЫТИЯ»

***Древние документы** проливают свет*
***на дилемму** материализма и идеализма.*

В каждые пятницу, субботу и воскресенье
в 7:00 вечера в течение октября!

В числе многих достижений в академическом мире Александр Болотников получил образование физика в Киевском Государственном Университете. Поиск ответов на главные вопросы бытия привел его в Йешиву, где он стал готовиться к карьере раввина. Александр получил степень магистра гуманитарных наук в области религии в христианском университете Эндрюса, США, и степень доктора философских наук в Объединенном Иудейском Религиозном Институте в Цинциннати, США. В настоящее время является директором научно-исследовательского центра «Шалом». Автор целого ряда книг и множества статей.

Вас ожидают следующие темы.

1 «Какой из древних документов является самым достоверным?»
2. «Возможно ли с помощью науки познать Вселенную?»
3. «Что скрывается в подземельях Иерусалима?»
4. «Способна ли философия дать ответ на вопрос о смысле жизни?»
5. «Можно ли верить древним мифам?»
6. «Чему учит наследие древних цивилизаций?»
7 «Есть ли у Вселенной начало и конец?»
8. «Можно ли было предотвратить изменения климата?»
9. «Возможно ли управлять Высшим Разумом?»
10 «Как прочувствовать 4-е изменение?»
11 «Насколько рационально верить в сверхъестественное?»
12 «Возможен ли дуализм добра и зла?»

В программе каждого вечера:

- Дискуссионный клуб
- Слайдовые презентации
- Интервью видео-сюжеты
- Для детей отдельные занятия

12 вечеров пройдут одновременно в 4 уютных залах Большого Сиэтла:

**Everett:** 820 N. Broadway, Everett, WA 98201.

**Bellevue:** 15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006.

**Auburn:** 402 29th St SE Auburn, WA 98002.

**Tacoma:** 1301 S Baltimore St, Tacoma, WA 98465.

Во всех местах проведения – одинаковая программа, включая прямую [illegible] Александра Болотникова.

Если Вы хотели бы приехать, но препятствуют обстоятельства, приглашаем воспользоваться прямой видео-трансляцией вечеров в Интернете по адресу **www.russiancenters.com**

Не пропустите первую встречу – в пятницу, 3 октября в 7:00 вечера!

*Добро пожаловать!* Вход свободный!


Full HD
1080p
Профессиональная
видеосъёмка
L.A. Fine Video
Professional Quality Affordable
Andriy & Lena
(206) 883-0504 (206) 554-1069


АВИАБИЛЕТЫ
В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ
$925
MOSCOW*
$1030
KIEV*
MissionValley
TRAVEL INC
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM
ТЕЛЕФОН 1.888.887.3060
PROMO2014

# Сканворд от юридического офиса **Anthony Dougherty**

- Оптический прибор; Единица площади; Осенняя течь из носа; Женская верхняя одежда; Сладкое студенистое кушанье; Свой дом, семья; Дикий осел; Булавочная травма; Дворец и крепость феодала; Заграничная няня; Большая хищная змея; Левый приток Печоры
- Повреждение в тканях тела; Подслушивающее устройство; Хищный зверек семейства куньих; Рукопашная в море
- Чрезмерная любовь к букве «О»; Безымянный кляузник; Баскетбольный приём; Пробежка по новостям; Заготовка дров
- Мысль, намерение, замысел; Круги вокруг светил; Вещь, которую надо обмыть
- Палец как символ одиночества; «Продвинутый» велосипед; Рука, ладонь; Бизнес на собственных колёсах; Род морского рака; Река в Португалии; Лесной пожар
- Команда борзым; Вид поэзии; Автор теории микроскопа; Из всех орудий
- Мудрое время; Световой пояс театральной сцены; Хрен её не слаще; Отказ продолжать работу
- Крутой характер; Крупа из крахмала; Большая бочка; Футбольный клуб Испании
- Несостоявшийся выстрел
- Место впадения реки в море; Провинция Испании; Порция лекарства; Штаб-квартира хана; Хищная птица
- Противоположность; Соревнования на скорость
- Хорошо знаком лоцману; Траектория полёта самолёта при снижении; Груз, поклажа, багаж; Повторная съёмка эпизода; Красное десертное вино; Музыкант-импровизатор; Бык из Индии; Выемка в детали
- Тип или род изделия, товара; Нервные дёрганья; Мебель для лентяев; Всевидящий глаз; Захолустье; Архитектурные украшения; Настольная игра
- Сладкий картофель; Части Ветхого Завета; Пожитки, всякие домашние вещи; Духовой музыкальный инструмент
- Упражнение на перекладине; Русский Дон-Жуан; Вьющаяся или завитая прядь волос; Болезнь человека
- Сладкая жидкость; Молодой спортсмен; Европейка, ставшая танцем; Орудие наказания; Очень сильный зверь; Емкость для варки варенья
- Доллар; Город в Египте; Храмовый служитель; Священная книга в зороастризме; Строительный материал
- Шлифовальный камень; Национальность Отелло; Площадка посредине цирка
- Щёголь, франт; Третейский судья; Сумчатое животное; Повозка с кладью
- Движение на колёсах; Спутник Сатурна; Человек-такси; Штат на северо-западе Бразилии
- Внутреннее помещение гробницы; Неприятель
- Ближайший родственник; Государство в Южной Америке; Река в Красноярском крае; «Жили-были ... со старухой»; Чутьё
- Брус рамы автомобиля; Несколько статей на одну тему; Геометрическое тело; Спортивная игра; Верхняя одежда в древнем Риме
- Река в Якутии; Выступающий отрезок стены; Река во Франции; Род пальм; Отсутствие шума; Ветер страшной силы; Ароматный и сочный плод
- Род кустарников семейства вересковых; Река, берущая начало в Альпах; Манильская пенька; Стремительный натиск; Наёмный работник
- Ручной уборщик зерновых; Рудник ручной работы; Жидкая закваска для теста; Пушной зверь; Жестокий правитель
- Остеклённая рама или шкафчик для икон; Аттракцион, в котором идёт стрельба; Тонкая дощечка; Гора в Африке, на территории Того
- Войлочная шерсть; Кровельный материал; Чин терпеливого казака; Атрибут убийцы
- Загородная пирушка на свежем воздухе; Город и порт в Ирландии; Титул в Османской империи
- Часть курка; Рыба, живущая в иле; Абразивный материал; «Настроение» организма

**Ответы на сканворд смотрите на странице 18**



■

– Моня, посмотри, какие красивые девушки!
– Это для тебя, Абраша, девушки, а для меня – уже таки пейзаж...

■

Абрам, как жизнь?
– Сара, я тебя не понял! Шо это за вопрос? Мы шо, уже не в одном государстве живём?

■

В перерыве судебного заседания два адвоката-еврея пошли в кафе перекусить, взяли по кофе и едят свои бутерброды. Официант:
"У нас свои бутерброды кушать нельзя".
Два одесских адвоката молча посмотрели друг на друга, на официанта и обменялись бутербродами.

■

Двое местечковых евреев из Галиции приехали в Вену. На плакате в витрине магазина модной одежды они видят господина в соломенной шляпе и перчатках.
– Смотри, Элиэзер, тут что-то не так. Или это зима – но тогда почему он в соломенной шляпе? Или это лето – тогда почему он в перчатках?
– Надо подумать...
Ага, знаю! Это таки лето, но он надел перчатки, потому что собирается рвать крапиву.

■

– Ребе, почему Тора запрещает брать на военную службу мужчину, который недавно женился?
– Потому что бедняга уже навоевался дома.

# ЭТЮДЫ

## ОБ ЕВРЕЙСКИХ ФАМИЛИЯХ

Исаак ДОНДИК

**Янкель, Мошка, Йоська** и т.п.

Царствование Александра III было кратким, но крайне враждебным по отношению к еврейскому населению. Уже в первые месяцы его правления начались еврейские погромы на юге России. Они привели к резкому усилению эмиграции евреев в западные страны, в том числе в Америку, куда только в 1881 году выехало около восьми тысяч человек. Одновременно правительство ограничило права евреев.

Министр просвещения издал циркуляр, осложнивший прием еврейской молодежи в учебные заведения.

Несколько позже был принят «закон об именах», по которому запрещалось евреям менять, точнее русифицировать, свои имена.

А в Петербурге местный градоначальник-антисемит Грессер решил и вовсе поиздеваться над евреями. Он распорядился на вывесках еврейских предприятий и магазинов указывать не только фамилии владельцев, но и их еврейские имена в том виде, как они были записаны при рождении: Янкель, Мошка, Йоська и ...

**Как вас по отчеству?**

Княгиня Мария Николаевна Волконская, жена декабриста С.Г. Волконского, осужденного царским правительством на вечную каторгу, в 1827 году последовала за мужем в Забайкалье.

В ее книге «Записки М.Н. Волконской» приведен указ Николая I о детях декабристов, рожденных в Сибири: «Детям обоего пола не дозволять носить фамилии, коих невозвратно лишились их отцы, но именоваться по отчеству, т.е. Сергеевыми, Никитиными, Васильевыми».

Этому же принципу (когда отчество превращается в фамилию), но по совершенно другим причинам, следовали в советское время немало евреев, деятелей культуры, когда выбирали себе псевдонимы.

Так, мастер карикатуры Борис Ефимович Фридлянд стал Борисом Ефимовым, поэт Давид Самуилович Кауфман – Давидом Самойловым, писатель Юлиан Семенович Ляндрес – Юлином Семеновым.

Известны и другие примеры. Надежда Надеждина (Бруштейн)

# ШТЕЙНЫ

Гордостью России, ее своеобразной визитной карточкой, являются хореографический ансамбль «Березка» ихор имени М.Е. Пятницкого.

Широкой публике неизвестно, что многие годы руководителями этих прославленных коллективов были еврейские женщины, скрывавшиеся под русскими фамилиями.

Академический ансамбль «Березка» основала и в течение 30 лет (1948–1979) бессменно им руководила Надежда Сергеевна Надеждина. Она являлась автором и постановщиком многих хореогрфических композиций ансамбля.

Настоящее ее имя – Мариам Равичер. Она была дочерью известной писательницы Александры Бруштейн, автора популярной в то время у молодежи трилогии «Дорога, которая уходит в даль…».

Главным хормейстером знаменитого хора имени М.Е. Пятницкого была Галина Владимировна Фуфачева.

О ней рассказала популярная еврейская певица Светлана Портнянская, которая одно время работала в этом хоре: «…Мы с ней подружились. На самом деле ее фамилия – Финкельштейн, и она умело скрывала этот факт от разных государственных контор».

**Ответы на сканворд без фото стр. 42**

**По горизонтали:**

Преграда. Шпинат. Ишак. Люпин. Вред. Государь. Ирония. Адур. Цаца. Еда. Дребезг. Торт. Марна. Егоза. Ату. Куб. Аал. Нона. Мама. Адажио. Абрек. Трепет. Зебу. Шухер. Нива. Япет. Холл. Едок. Ерик. Кот. Тахо. Трата. Изер. Абака. Урал. Гамак. Балл. Ипостась. Яма. Сумо. Лауреат. Орало. Арбуз. Рака. Нант. Удочка. Бриз. Дума. Сапа. Улан. Улар. Икра. Тренога. Сдача. Акка. Джин. Амур. Укос. Икота. Озорник. Сажа. Абак. Океан. Пшено. Гибрид. Одра. Паж. Асуан. Галс. Удел. Траур. Реестр. Измор. Отвага. Тарн. Керн. Искус. Икар. Атас. Танта. Апсида.

**По вертикали:**

Трио. Рейд. Перебор. Рудокоп. Арат. Снег. Афера. Авила. Шулер. Иглу. Бомж. Титул. Зачатие. Сена. Диез. Карлсон. Рама. Тара. Заноза. Попутка. Килиманджаро. Адрес. Фальц. Анабиоз. Порту. Забже. Табу. Тело. Микроб. Линт. Шпиц. Служака. Рагу. Пират. Мешок. Таз. Инки. Тмин. Вино. Оракул. Азау. Усач. Рост. Хлеб. Среда. Укор. Арка. Авиетка. Алье. Оптик. Кипу. Отряд. Треск. Анчар. Обед. Роса. Амбар. Агат. Лида. Енот. Раунд. Снос. Вис. Дыра. Пика. Мята. Ложка. Дураки. Фару. Напев. Храм. Краги. Жара. Гад. Реал. Таро. Капа. Нанка. Ангара.

# Как мы с Колумбом открыли Америку

Хотите, верьте, хотите, нет, но у нас с Колумбом есть много общего. И он, и я открыли Америку. Он для себя, а я для себя. И оба мы были Америкой удивлены и поражены. Приезд в Америку перевернул всю нашу с Колумбом жизнь. Не то, чтобы мы разбогатели, хотя и рассчитывали на это, но зато круто изменили ход истории. Он всего человечества, а я своей семьи.

Но это, как говорится, чисто математическая разница.

Как все началось. И ему и мне стало на старом месте жить не вмоготу.

«Хватит», – решили мы.

За меня все решила жена. Кто решил за Колумба, не знаю, думаю, что без женщин не обошлось.

Кажется, последнее слово принадлежало Испанской королеве. Она сделала вид, что посовещалась с королем, и сказала Колумбу: «Надо ехать». Моя королева ни с кем не совещалась, а просто сообщила мне: «Надо ехать». И мы уехали.

Сперва и он, и я обманули местные государственные органы: я сказал своим, что еду в Израиль, а он своим, что едет в Индию. Оба мы, как известно, оказались в Америке. Правда, Колумбу было все-таки легче: ему предоставили несколько кораблей, а у меня отобрали на прощанье квартиру и на таможне перевернули два чемодана, проверяя, не спрятал ли я под двойным дном иконы местной церкви или подшивку газеты «Комсомольская Правда». Икон у меня не было, но подшивку удалось провезти. Я и сейчас даю ее почитать детям, когда плохо себя ведут.

Честно надо признать, что между нами есть и различия. Колумб, приехав без визы, стал первым гражданином Америки. Мне же пришлось 6 лет ждать получение американского гражданства, да еще сдавать экзамен. На экзамене меня спросили, знаю ли я Колумба. Я сказал, что знаю. Хотя, честно говоря, мы не были знакомы. Колумба обо мне не спрашивали. Я не обижаюсь, меня многие не знают.

Различие можно также заметить и в воинском звании. Колумб дослужился до адмирала, носил шляпу с пером, сапоги с ботфортами и шпагу. Мне же в армии торжественно присвоили звание ефрейтора пехоты, выдали серую шинель и кирзовые сапоги с портянками. Перья в мое время уже вышли из моды, шпагу не выдавали вообще.

В остальном мы очень похожи. Ни у него, ни у меня по приезду не было ни одного доллара в кармане. По прибытию в Америку ни он, ни я совершенно не понимали язык местных туземцев. Но тут мы пошли разными путями: я с грехом пополам выучил местный язык, а он местных просто разогнал, а оставшихся заставил выучить язык Колумба. Они на нем и сейчас разговаривают.

Перед приездом в Америку, Колумб заехал на Багамские острова. Я попал на Багамы через 4 года на круизном пароходе, была большая скидка на билеты. И ему и мне Багамы понравились.

Сначала в Америке все у нас шло хорошо. Мы им бусы, куклы, матрешки, что еще мы могли вывезти из старушки Европы? А они нам радушный прием, мол, Welcome to America. Несли индюков, рыбу, кукурузу, ему с доставкой на корабль, мне же самому пришлось тащить всё из супермаркета. Ни он, ни я индюков на своей старой родине не пробовали. У нас в моде тогда были суповые наборы. Колумбу же варили суп из черепахи. Страшно даже представить, как в те далекие времена у черепах не было никаких прав. Если бы я сейчас сварил суп из черепахи, то защитники прав животных сварили бы суп из меня.

Потом нам обоим пришлось много и тяжело работать, чтобы сделать Америку лучше. Первые доллары попали ко мне в карман очень непросто. Колумб долларов так и не увидел. Вскоре Христофор уехал обратно. Королева позвонила по сотовому телефону и приказала ему вернуться.

Меня на родину не зовут.

Иногда нам обоим в голову лезли предательские мысли: «А стоило ли открывать Америку?»

Он уехал, хотя потом пожалел об этом. Тогда он сказал:"God Bless America"

Я с ним согласен, и поэтому остался.

*Анатолий Стеклов*









## Служба знакомств



**206..434.9585**

**021.** Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**024.** Ищу невесту для замечательного еврейского внука

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**025.** Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений

**Тел. в редакции (WA)**

**026.** Знающий Господа, обязательный, прекрасный хозяин 64 лет, на SSI, желает встретить прекрасную помощницу, любящую Господа в возрасте 58-60 лет. Скромную, стройную, неболтливую, нелюбопытную, заботливую, трудолюбивую, вкусноготовящую. Заботу о жене гарантирую. Жить будем в собственном доме. Спасибо.

**Телефон в редакции (OR)**

**031.** Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**032.** Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**036.** Бабушка, полная сил и энергии, желает встретить дедушку.

**Тел. в редакции (WA)**

**Благодарен Господу за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.**

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление напечатали в газете и оно затронуло сердце читательницы. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши ВЕСТИ" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Службу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скупые, написанные вами, строчки Господь выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью

*Николай, Белингхей*

**037.** Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью

**Тел. в редакции**

**038.** Порядочный, нерелигиозный мужчина 44 лет, рост 6.0 с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с женщиной или девушкой до 45 лет Дети не помеха. Звоните в любое время.

**Тел. в редакции (WA)**

**042.** Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.

**Тел. в редакции (WA)**

**043.** Одинокий мужчина, виду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 лет для совместной счастливой жизни определенной Богом

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**044.** Если ты молодая, красивая,енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя

**Тел. в редакции (CA)**

**045.** Добрая дама 59 лет, желает познакомится и заботиться об интеллигентном мужчине

**Тел. в редакции (WA)**

**050.** Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**
**Свадьба уже состоялась!**

**052.** Серьезный, стройный симпатичный мужчина 60 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

**Тел. в редакции**

**053.** Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомиться с женщиной от 35- 40 лет с целью создания семьи.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**054.** Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.

**Телефон в редакции**

**056.** Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.

**Телефон в редакции**

**058.** Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Телефон в редакции**

**061.** Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину 60-75 лет

**Тел. в редакции (FL)**






**063.** Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**064.** Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.

**Телефон в редакции**

**065.** Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.

**Телефон в редакции**

**070.** Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для создания семьи.

**Тел. в редакции**

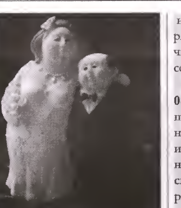
**071.** Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одиноки, звоните.

**Тел. в редакции**

**072.** Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений

**Тел. в редакции**

**073.** Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе





скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально независимый и обеспеченный желает встретить скромную и порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**074.** Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить и поддерживать тепло в домашнем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь от 60-70 лет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.

**Тел. в редакции (WA)**

**075.** Говорят симпатичный, стройный, интеллигентный. Верующий мужчина желает познакомиться с доброй, надежной, стройной женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**076.** Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Дети не помеха.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**077.** Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще кое-что могу. Мне 85.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**078.** Хочу любить и быть любимой и встретить мужчину от 50-ти для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**079.** Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботливого мужчину от 35 до 40 лет для серьезных отношений

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**080.** Красивая, обаятельная, общительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.

**Тел. в редакции (WA)**

**081.** Женщина бальзаковского возраста ***** желает познакомиться с мужчиной от 37 до 50 лет с добрым сердцем (very kind hart), с хорошими манерами, христианином, с острым умом, nice shape, с тяжелым копельком, успешным. Еще о себе.

В детстве ходила к "рогопеду". Имею хорошие навыки правильного этикета от хозяйки ** *** до любимой жены***** Со мной не похудеешь и не поправишься, и не постареешь. Я женщина, которая умеет делать все красиво. Знаю секрет твоей молодости.

Звоните только с серьезными намерениями

**Тел. в редакции (WA)**

**082. Мы очень признательны работникам газеты "Наши ВЕСТИ", за рубрику *"Служба знакомств"*, благодаря которой, мы нашли друг друга. Сиэтл - Флорида А+С**

Я долго тебя искал,
Много ночей и дней.
"Наши ВЕСТИ" – газету взял,
И ты появилась в судьбе моей!

**085.** Енергичная, стройная, красивая, голубоглазая длинноволосая блондинка, материально обеспеченная желает встретить порядочного мужчину в возрасте от 45 до 58 лет с серьезными взглядами на жизнь и желающего создать семью, в которой будут царить уважение, взаимопонимание и любовь.

Еще о себе. 5.5/139 lb



Мои увлечения и интересы: работа, путешествия, рыбная ловля.

**Тел. в редакции (OR)**

**086.** Любящая Господа, симпатичная, интеллигентная, стройная, полная сил, енергии, интересная и общительная женщина бальзаковского возраста (выгляжу моложе своих лет), материально обеспеченная, ищет знакомства с мужчиной, который чувствует себя вечно молодым и ценит женское тепло и заботу, а также желает иметь надежный тыл и дружную семью

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**087.** Христианин, трудолюбивый (мастер на все руки), ответственный, стройный, рост 170 см. Люблю детей, животных и природу.

Ищу знакомства с христианкой в возрасте от 35 до 42 лет, желающей иметь настоящую христанскую семью.

**Тел. в редакции**

**088.** Стройная, симпатичная, полная сил и енергии женщина бальзаковского возраста, хорошая хозяйка, любящая поддерживать и умеющая создать уют в доме, ищет знакомства с мужчиной в возрасте от 48 до 58 лет без вредных привычек, верующим в Господа, желающего иметь надежный тыл, крепкую семью и прожить оставшуюся жизнь в любви и согласии

**Тел. в редакции (WA)**



**089.** Жду своего орла, который готов посвятить себя для нежной второй половинки

**Тел. в редакции (WA)**

**090.** Гражданка Америки, вдова, верующая в Господа, желает познакомиться с христианином, уставшим от одиночества, в возрасте от 60 до 67 лет для создания крепкой христианской семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**091.** Скромная, трудолюбивая христианка, ищет знакомства с возрожденным христианином без вредных привычек от 22 до 32 лет, ценящим гармонию в семейных отношениях и домашний уют

**Тел. в редакции (WA)**

**092.** Симпатичный, обеспеченный, с высшим образованием, высокий, спортивного телосложения, 39 лет.

Желаю познакомиться с женщиной, которая станет мне помощницей, готова разделить мои увлечения и пройти весь земной путь вместе.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**093.** Скромная, трудолюбивая, хорошая хозяйка (умею вкусно готовить и люблю поддерживать порядок в доме) с высшим образованием, владею иностранными языками: французским, греческим, испанским ...

Стройная , невысокого роста

Мои интересы: музыка, спорт, рисование

Люблю животных. При всем этом - я одинока. Желаю познакомиться с серьезным мужчиной в возрасте от 35 до 45 лет для серьезных отношений

**e-mail: elavie@live.com**

**095.** Хочу встретить серьезного, доброго и уравновешенного мужчину, любящего детей от 30 до 38 лет.Желательно высокого, спортивного телосложения, неспособного на аморальные поступки, готового отдать свое сердце любимой женщине. О себе. Красивая, обаятельная, привлекательныя . Жду мужчину своей мечты.

**Тел. в редакции (WA)**

**096.** Верующий в Господа, пожилой, одинокий, интеллигентный человек, вдовец, возраст 77 лет, хочет встретить страдающую от одиночества женщину в возрасте от 65 до 70 лет для создания семьи.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**097.** Очень активный (работаю и учусь) желаю познакомиться с женщиной в возрасте до 30 лет, которая будет готова к участию в наших совместных проектах и имеет серьезные намерения на создание семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**098.** Блондинка. Высокая (172), стройная, симпатичная, обеспеченная желает познакомиться с мужчиной в возрасте от 48 до 55 лет без вредных привычек, который будет ответственен за семью. Хочу быть за мужем, а не замужем.

**Тел. в редакции (OR)**

**099.** Стройная, женственная, искренная, бескорысная, добрая, нежная, ласкавая женщина ищет верного и надежного спутника жизни в возрасте 50 + ...

**Тел. в редакции (WA)**

**100.** Мой принцип: в семье каждый должен помогать друг другу и беспокоиться друг о друге. О себе: гражданин США с высшим образованием, без детей, работаю. Желаю встретить стройную женщину без детей (как вариант, дети живут отдельно) в возрасте от 38 до 45 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (CA)**

**101.** Христианка, верующая в Господа, трудолюбивая, можно сказать - трудоголик, хорошая хозяйка желаю встретить христианина для создания семьи в возрасте от 60 до 65 лет.

**Тел. в редакции**

**102.** Трудолюбивый. скромный тракдрайвер, 59 лет, рост 5.6", без вредных привычек познакомлюсь с дамой в возрасте от 40 до 55 лет для серьезных

СЛУШАЙТЕ РАДИОПРОГРАММУ




каждую пятницу с 5 до 6 pm

на волнах “Доброго Радио”

1150 AM

- новости с Израиля
- хорошая музыка
- истории житейские
- служба знакомств
- интервью
- реклама
- обзоры

www.tvesti.com ■ nashivesti@gmail.com

206..434.9585

отношений

**Тел. в редакции (CA)**

**103.** Ищу супер мужчину от 50 до ... , интеллигентного, без проблем, симпатичного, спортивного, финансово обеспечен ного. Татьяна.

E-mail: **mystery07@volcano.net**

**105.**Русскоязычный гражданин солидного возраста, живущий на пособие, познакомится с доброй женщиной старше 60 лет (Olimpia)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**106.** Верующий в Господа, 59 лет, рост 180 см, добрый, общительный, заботливый, люблю семейный уют. Желаю встретить женщину в возрасте от 50 до 55 лет с любящим сердцем и хорошую хозяйку для создания семьи

**Тел. в редакции (OR)**

**107.** Спасибо газете за рубрику **"Служба знакомств"**, благодаря которой я встретила мужчину, о котором давно мечтала. Я подала объявление в январе и прошло всего несколько месяцев и мы уже вместе. Если вы одиноки - обращайтесь в газету "Наши ВЕСТИ" и я уверена, здесь вам помогут.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**108.** Хочу познакомиться для общения с девушкой до 18 лет Мой Skype: **igaryok_101**

**109.** Познакомлюсь с одиноким мужчиной 55-68 лет, оптимистом, ведущим здоровый образ жизни. О себе: вдова, приятной внешности, с разносторонними увлечениями и спокойным характером

**Тел. в редакции (WA)**

**110.** Добрый, веселый, порядочный, нерелигиозный парень,32 года,рост 5.11", ищет усердную, стройную девушку для создания семьи

**Тел. в редакции (OR)**

**111.** Познакомлюсь с интересным мужчиной 58-65 лет для долгой и счастливой семейной жизни

**Тел. в редакции (WA)**

**112.** Порядочный, добрый, трудолюбивый мужчина 32 -х лет, познакомится со стройной девушкой без вредных привычек до 35 лет. Желательно православной

**Тел. в редакции (OR)**

**113.** Серьезная симпатичная женщина: 55/168/72 Желает встретить надежного, порядочного мужчину 55-65 лет для серьезных отношений

**Тел. в редакции (OR)**

**114.** Интересная, стройная, красивая и общительная вдова желает встретить настоящего мужчину для создания семьи с хорошей душой и горячим сердцем, в возрасте от 50 до 58 лет, готового участвовать в моих бизнес-проектах. Еще о себе: художник, живописец, скульптор, график



**Тел. в редакции (CA)**

**115.** Верующий в Господа вдовец, 58/5.11, стройный, трудолюбивый ищет знакомства с




Да, я хочу поддерживать программу

☐ “Идыше Штетл”

☐ газету “Наши ВЕСТИ”

______________________________
*(ваше имя и фамилия)*

______________________________
*(ваш адрес)*

*тел.* ____________________

*Сумма пожертвования $*________

Nashi VESTI 2106 186 PL SE Bothell, WA 98012

206..434.9585 425..415.1031

## Служба знакомств



**206..434.9585**

верующей женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**118.** Порядочная, добрая, голубоглазая блондинка с высшим образованием, хорошая хозяйка (очень вкусно готовлю), рост 158 см. Хочу встретить серьезного мужчину в возрасте 55-70 лет для создания семьи.

Со мной хороший уход и порядок в доме гарантированы!

**Тел. в редакции (WA)**

**119.** Я убедился, что через газету "Наши **ВЕСТИ**" Господь совершает чудеса. Два чуда произошло в 2-х жизнях: моей и моей женщины, которая скоро станет моей женой. Мы во всем похожи и по-этому нужны друг другу, а значит и счастливы.

Хочу сказать всем: пусть ложная скромность и гордость не отвернет вас от надежды быть счастливым. Не бойтесь давать объявление и звонить первым, но делайте это дерзновением "немало несомневаясь"

После подачи объявления я ждал три года, иногда разочаровывался, но верил и дождался. Дождетесь и вы!

В связи с этим хочу выразить благодарность газете "Наши ВЕСТИ" и лично ее издателям за человечность.

Пусть Господь благословит всех, кто живет надеждой быть счастливым

**Валерий**

**120.** Высокий, стройный, спортивного телосложения, без проблем и вредных привычек мужчина, ищет знакомства с дамой до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции**

**121.** 31/166. Обеспеченная, независимая, с высшим образованием, добрая, хорошая хозяйка (замечательно готовлю).

Недомоседка, люблю активный образ жизни.

Жду встречи с серьезным мужчиной без вредных привычек для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**122.** 47/170. Материально обеспеченный русскоговорящий гражданин США ищет знакомства с женщиной от 35 до 50 лет для создания семьи. Дети не помеха.

**Тел. в редакции (WA)**

**124.** Мне 55. Хороший хозяин, без вредных привычек.

Живу в собственном доме. Люблю работать и отдыхать (рыбалка, кемп). Обслуживал Олимпийские игры в Канаде. Хочу познакомиться со стройной, скромной, верующей женщиной в возрасте от 50 до 55 лет для создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**125.** Христианка. Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте 52-58 лет без вредных привычек с целью создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**126.** Желаю познакомиться с искренней христианкой в возрасте от 35 до 42 лет для создания настоящей христинской семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**127.** Мне 42. Рост 160. Вдова. Стройная, симпатичная, хорошая хозяйка.Отлично готовлю. Выглядю моложе. Верующая, глубопреданная Богу. Чистоту в семейной и духовной жизни ставлю на 1 место. Хочу встретить верующего, доброго, порядочного мужчину от 40 до 50 лет с такими же взглядами на христианскую жизнь для создания семьи.

**Тел. в редакции**

**128.** Скромный мужчина, без вредных привычек, 48/168, познакомится с доброй и жизнерадостной девушкой до 48 лет, ведущей активный образ жизни, стройной - для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**130.** Скромная, простая, каких не много в этой жизни.

Все при мне. Будет счастлива с таким же простым, серьезным и заботливым мужчиной, у которого душа - самая большая драгоценность. Возраст от 50. Есть ли такой еще в этом мире? Если, да! Отзовись!

**Тел. в редакции**

**131.** Одинокий, обеспеченный, 62-х летний мужина, в Америке 35 лет, желает познакомится с женщиной без вредных привычек для серьезных отношений.

**Тел. в редакции (WA)**

**133.** Я без лысины, без живота, вежливый и с чувством юмора. Вы - воспитанная, можно в меру полненькая от 53.

**Тел. в редакции (WA)**

**134.** Ищу мужа для своей подруги (вдова), хорошего семьянина без вредных привычек в возрасте до 60 лет.

Подруга обаятельная, красивая, трудолюбивая, самостоятельная и молода душой.

**Тел. в редакции (WA)**

**136.** Женщина верующая в Господа желает познакомиться с христианином в возрасте от 58 до 62 лет.

**Тел. в редакции (WA)**

**137.** Если ты желаешь встретить образованную - я такая. Если ты ищешь стройную, то я спортивная. Если ты желаешь встретить любовь - я верю в любовь, которая все может и превозмогает.

Если ты верующий - мы одного духа.

**Тел. в редакции (WA)**

**138.** Вдова, обеспеченная, рост 5.3, трудолюбивая, хорошая хозяйка, верующая в Господа. Желаю встретить настоящего христианина в возрасте от 53 до 60 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**139.** Верующая, 156/44, активная и энергичная, приятная в общении и хорошая хозяйка, умеющая создать семейный уют.

Желаю встретить мужчину без вредных привычек в возрасте от 44 до 52 лет, который хочет стать хозяином в моем доме и иметь настоящую семью.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**140.** Верующая, обеспеченная, живу в собственном доме без мужа уже 10 лет. Хорошая хозяйка, вкусно готовлю, чистоплотная. Люблю работать и умею отдыхать.

Желаю познакомиться с христианином от 50 до 62 лет, который любит детей и семью, и который будет готов служить Богу вместе со мной

**Тел. в редакции (OR)**

**141.** Скромный, живущий по средствам, мужчина желает встретить женщину в возрасте от 50 до 60 лет, соблюдающую заповеди Господни, для создания семьи.

**Тел. в редакции (SC)**

**142.** Христианка, 42/160.

Желаю познакомиться с мужчиной с целью создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**143.** Христианин, 38 лет, без



вредных привычек - некурю, не пью. Женат не был. Говорю на испанском и английском. Желаю познакомиться с женщиной, которая хочет иметь настоящую христианскую семью и детей в возрасте от 33 до 43 лет

**Тел. в редакции (WA**

**144.** Бывший спортсмен, высокий, стройный, обеспеченный, без вредных привычек и проблем, люблю поработать и правильно отдохнуть, желаю познакомиться с интересной дамой от 40 до 50 лет для серьезных отношений

**Тел. в редакции (WA)**

**145.** Верующий, отец одиночка, воспитываю сына 6-ти лет, стройный 29/ 5.6/130, работаю, имею маленький бизнес. Желаю встретить хрупкую, верующую женщину в возрасте от 22 до 29 лет для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**146.** Мне 56. Одинок. Для создания семьи познакомлюсь с интеллигентной, стройной и миловидной женщиной без трагедий и особых проблем.

**Тел. в редакции (WA)**

**148.** Всем сердцем любящая Господа христианка/63. Желаю познакомиться с одиноким христианином от 60 и старше для создания серьезных отношений. Все подробности по телефону.

**Тел. в редакции (WA)**

**149.** Христианка, добрая, скромная, имею детей. Мне 37. Ищу знакомства с порядочным, серьезным христианином от 35 до 43 лет, желающего иметь крепкую христианскую семью.

**Тел. в редакции (WA)**

**150.** Интересная дама, верующая в Господа, 5.5/45/170 lb. Гражданка США. Независимая и без долгов. Работаю. И еще. Общительная, шустрая, люблю юмор. Очень вкусно готовлю.

Желаю встретить порядочного верующего мужчину без вредных привычек, любящего детей (если есть ребенок - не помеха) в возрасте от 43 до 50 лет, который не боится работы и жизненных трудностей.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**152.** Ничто не может скрасить жизнь одинокого мужчины, чем женщина - верный друг и интересный собеседник

**Тел. в редакции**

**153.** Обаятельная, тактичная гражданка США, по професси врач, 66/5.5/175.

Ищу знакомства с интеллигентным и надежным мужчиной от 63 до 73 лет. Любителей развлечений и нуждающихся в спонсировании прошу не беспокоить.

**Тел. в редакции**

**155.** Христианин. 26/180 см Ищет знакомства с христианкой от 20 до 26 лет для серьезных отношений и создания семьи, в которой будет царить



гармония и любовь

**Тел. в редакции**

**158.** Порядочный, ответственный мужчина без вредных привычек и долгов, желает познакомиться с женщиной до 70 лет для серьезных отношений и создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**159.** Симпатичная, привлекательная женщина, уровновешенная, спокойная, рост 5.4/160. Желаю встретить серьезного, порядочного, искреннего зристианина в возрасте от 50 до 57 лет, ценящего искренность, честность и преданность

**Уже встретила!**

**160.** Верующая в Господа, работаю, хорошая хозяйка, люблю работать на огороде, ухаживать за цветами и правильно отдыхать. Веду здоровый отдыхать.Веду здоровый образ жизни. Желаю встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь в возрасте от 60 до 65 лет для создания семьи.

Звонить после 7 часов вечера

**Тел. в редакции (WA)**

**161.** Скромная и порядочная, с серьезными взглядами на семейные отношения, желаю встретить порядочного мужчину, который ценит в семейных отношениях верность, преданность и взаимоуважение... в возрасте от 40 до 50 лет для создания семьи.

**Тел. в редакции (WA**

**162.** Рижанка, вдова, биолог, с множеством интересов: садоводство, спорт, музыка, театр, книги, вышивание, общение с друзьями.

По характеру спойная, уравновешенная, мягкая, с добрым от-

■

Моня: Мы ищем хорошую, непьющую и некурящую жену.

Фира: Хм-м... Ищем? Вас много?

Моня: Да как вам сказать... Я и моя мама Роза Марковна

зывчивым сердцем. Увлекаюсь кулинарией, хорошая хозяйка. Привлекательная. Хотела бы познакомиться с мужчиной в возрасте от 55 до 65 лет, который имеет серьезные намерения на создание семьи. Хочу чтобы мы радовали друг друга, заботились друг о друге.

**Тел. в редакции**

**165.** Скромный, без вредных привычек и без детей, 35 лет/ рост 5.9, спортсмен. Работаю. Ищу знакомства с девушкой без вредных привычек в возрасте 25 - 34 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**166.** Приятной внешности молодой человек, ведущий здоровый образ жизни и знающий, как сделать счастливой семейную жизнь, познакомится с привлекательной молодой девушкой от 25 до 35 лет, умеющей быть мудрой и способной хранить семейный очаг, желательно с чувством юмора и воспитанной на христианских ценностях.
О себе: 39/175, ответственный, порядочный, трудолюбивый, целеустремленный христианин с чувством юмора

**Тел. в редакции (OR)**

**169.** Симпатичная, стройная, высокая, энергичная, без вредных привычек вдова 53-лет Несварливая и неленивая. Желаю встретить заботливого, надежного, высокого, спортивного мужчину, ведущего здоровый образ жизни в возрасте от 50 лет. Только для серьезных отношений и создания семьи.



**Тел. в редакции**

**170.** Мне 43/ рост 5.3/ 120 Lb Стройная, симпатичная вдова, брюнетка, в прошлом профессиональная балерина, без вредных привычек, работаю на государственной работе.
Люблю порядок, организованная и пунктуальная.
Материально и финансово независима. Желаю познакомиться с мужчиной от 40 до 47 лет материально и финансово независимым, любящим семейный уют и животных.

**Тел. в редакции (OR)**

**171.** Вдова, верующая в Господа, невысокая, неполная, очень трудолюбивая, богобоязненная, хорошая хозяйка, хорошо и вкусно готовлю. Желаю познакомиться с верующим, богобоязненным мужчиной в возрасте от 58 до 67 лет, с чувством юмора, с добрым сердцем, который желает иметь настоящую христианскую семью и служить Господу вместе

**Тел. в редакции (WA)**

**173.** Военный летчик (в прошлом), стройный, голубоглазый, без вредных привычек, порядочный и надежный. Работаю. Желаю встретить привлекательную женщину в возрасте от 50 до 56 лет без вредных привычек, которая любит создавать и поддерживать уют в собственном доме для создания семьи

**Тел. в редакции (OR)**

**174.** Какая бы женщина не была бы сильной, она желала бы, чтоб ее мужчина был сильнее ее, чтоб он позволил ей быть просто женщиной.
Серьезная женщина, любящая Господа, желает познакомиться с таким же мужчиной, в возрасте от 55 до 65, чтобы наша жизнь была в радость нам обоим. Гражданка США, выгляжу хорошо, желаю быть помощницей достойному мужчине.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**175.** Одинокая, самостоятельная, христианка хочу познакомиться с серьезным мужчиной от 30 до 37 лет для серьезных отношений с целью создания христианской семьи. Еще о себе: люблю детей, дети не помеха

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**176.** Христианка, 43/5.7"/145lb Привлекательная, люблю уют, семейную жизнь, трудолюбивая, дружелюбная, верная.
Хочу встретить верного, любящего мужа и заботливого отца

**Тел. в редакции (TX)**

**178.** Верующая в Господа, 48/166/160 lb, хорошая хозяйка, веду здоровый образ жизни, красоты хватает, выгляжу прилично.
Желаю познакомиться с мужчиной без вредных привычек в возрасте от 45 до 55, который будет от Господа, для создания христианской семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**179.** Ищу друга, мужчину, с которым возможны теплые отношения, совместное проведение свободного времени, создание семьи. Я спокойная, уравновешенная, не очень глупая, простая и сложная, романтичная.
Просто женщина!
Мне 59. Работаю.

**Тел. в редакции (WA)**

**180.** Стройная, привлекательная, успешная женщина, 46 лет.Познакомлюсь с образованным, интеллигентным мужчиной до 55 лет для серьезных отношений

**Тел. в редакции (WA)**

**181.** Симпатичная, стройная блондинка 50 лет с медобразованием и разнообразными интересами, любящая домашний уют, надеется встретить порядочного мужчину 50-58 лет без вредных привычек для создания семьи. Психически неуравновешенных, морально неустойчивых и Скорпионов, прошу не беспокоить. Для общения звонить после 9 pm

**Тел. в редакции (WA)**

**182.** Вдова, христианка, 43/130 lb, с серьезными взглядами на жизнь. Желаю познакомиться с христианином от 40 до 50 лет для создания семьи, в которой будут царить любовь, взаимопонимание и доброта

**Тел. в редакции (WA)**

**184.** Вдова, христианка, скромная, обеспеченная, желаю встретить неразведенного христианина в возрасте от 56 до 65 лет для создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**185.** Симпатичная, привлекательная еврейка с разнообразным кругом интересов, люблю домашний уют и вкусно готовлю, без вредных привычек.
Желаю встретить серьезного мужчину в возрасте от 50 до 60 лет, которому смогу отдать свою заботу и любовь.

**Тел. в редакции (WA)**

**186.** Вдова, верующая в Господа, трудолюбивая, богобоязненная, хорошая хозяйка, вкусно готовлю.
Желаю познакомиться с верующим богобоязненным мужчиной в возрасте от 58 до 67 лет, с добрым сердцем и чувством юмора, который желает иметь настоящую христианскую семью и служить Богу

**Тел. в редакции (OR)**

**187.** Верующий в Господа, 48 лет, спортивного телосложения, мастер на все руки, без вредных привычек, веду здоровый образ жизни.
Хочу встретить верующую в Бога женщину в возрасте от 45 до 50 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**188.** Одинокая христианка Полного Евангелия, старающаяся жить по Заповедям Божьим, стройная, скромная, интеллигентная, заботливая, хозяйственная, желает познакомиться с братом с похожими взглядами в возрасте от 58 до 65 лет и ростом от 170 см для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**190.** Мне 38 лет/165 см/54 кг Стройная, привлекательная, добрая, приятная в общении и с чувством юмора. Выгляжу моложе своих лет. Христианка.



Люблю порядок. Организованная и пунктуальная.
Желаю встретить заботливого, порядочного мужчину от 38 до 45 лет для серьезных отношений и создания семьи

**Уже встречается!**

**191.** Христианка с множеством интересов, романтичная, порой загадочная, финансово независимая, желает встретить порядочного мужчину в возрасте от 43 до 52 лет для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**193.** Вдова. Интеллигентная, порядочная, трудолюбивая. Познакомлюсь с мужчиной от 54 и выше для создания семьи. Надеюсь встретить достойного мужчину с подобными характеристиками.

**Тел. в редакции (WA)**

**194.** 51/165. Обеспеченный, верующий, порядочный. Желаю познакомиться со стройной христианкой в возрасте от 38 до 45 лет для создания семьи. Дети не помеха.

**Тел. в редакции (WA)**

**195.** Я - красивая, умная, веселая, сладкая, обеспеченная, надежная.
Ты - умный, обеспеченный, щедрый, хозяйственный, надежный ( уже за 50 + ), если встретиться, то будет = счастье

**Тел. в редакции (WA)**

**196.** Интеллигентный и обаятельный мужчина желает встретить любимую и любящую женщину от 45 до 55 лет. Еще о себе: неполный, симпатичный, ценящий юмор и простые отношения

**Тел. в редакции (WA)**

**197.** 49, замужем не была. Желаю познакомиться с хорошим человеком христианином для создания семьи, желательно не старше меня.

**Тел. в редакции (OR)**

**198.** Верующая в Господа, скромная, порядочная, хорошая хозяйка желает познакомиться с христианином, желательно вдовцом, в возрасте от 65 до 68 лет для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**199.** Мне не 18, и даже не 30. Тебе тоже чуть больше, и ты живешь в собственном доме, в котором тебе одному скучно и не уютно. Ты бизнесмен. Мне неважна твоя жизнь до меня. Покажи кто ты сейчас, а я тебя не розочарую - ты это увидишь Ты понимаешь шутки, ты романтик, тебя найти нелегко. Подумай, жизнь проходит. А может быть ты ждешь и ищешь только одну меня всю свою жизнь? Поторопись - я тоже тебя ищу

**Тел. в редакции (WA)**

**200.** Верующий в Господа, 51/168 выгляжу прилично, поддерживаю спортивную форму, обеспеченный (моя жена не будет работать).
Желаю встретить женщину в возрасте от 35 до 45 лет, которая реально хочет быть

## Служба знакомств



**206..434.9585**

любимой, а также, и любить взаимной реальной любовью. Дети не помеха.

**Тел. в редакции**

**202.** Обеспеченный гражданин США, 50 лет, ищу знакомства со стройной, интеллигентной, без комплексов, а можно и с комплексами, с чувством юмора, желательно еврейкой, в возрасте до 40 лет для серьезных отношений и создания семьи. Живу в San Fracisco

**Тел. в редакции (CA)**

**203.** Верующая в Господа, музыкант по профессии, стройная, хорошая хозяйка. Живу в Vancouver, Canada.
Желаю встретить настоящего христианина, ведущего здоровый образ жизни, хозяйственного, желательно гражданина США, в возрасте от 58 до 65 лет для создания настоящей христианской семьи.

**Тел. в редакции**

**204.** Вдова. 63. Хочу быть счастливой с надежным, верующим в Господа, заботливым и хозяйственным мужчиной в возрасте от 60 до 70 лет. Еще о себе: стройная, высокая, заботливая, хорошая хозяйка и даже симпатичная.

**Тел. в редакции (WA)**

**205.** Христианин. 49/170 см рост. Никогда не был женат. Ищу христианку для создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**207.** Еврей /57. Порядочный, скромный, стройный, с чувством юмора, без вредных привычек, работаю (правда, не летчик я, и не космонавт)
Желаю познакомиться с женщиной в возрасте от 45 до 50 лет - скромной, стройной, без вредных привычек, которая любит семейный уют и ценит мужскую заботу и желает создать семью

**Тел. в редакции (WA)**

**208.** Верующий в Господа, высокий, стройный, 37/180 см, по образованию юрист, ответственный и порядочный. Бизнесмен и спортсмен. Желаю встретить высокую, стройную, без вредных привычек женщину, которая ждет искренних, настоящих христианских отношений в семье, и готовую участвовать в моих, а точнее в наших, бизнес проектах

**Тел. в редакции (WA)**

**209.** Одинокая женщина, 63 года. Живу в Des Moines. Желаю познакомится для общения с русскоговорящей диаспорой

**Тел. в редакции (WA)**

**210.** Верующая в Господа, 29 лет, замужем не была, детей нет, веду здоровый образ жизни, стройная, блондинка с голубыми глазами и широким кругом интересов, работаю в медицине.
Желаю встретить надежного, верующего в Господа мужчину в возрасте от 28 до 40 лет, который имеет серьзные намерения создать настоящую христианскую семью, в которой будует царить любовь, взаимопонимание и взаимоуважение.

**Поздравляем!**

**211.** Симпатичный, порядочный мужчина 42 лет, рост 5.7, 185 lb, с серьезными взглядами на жизнь хочет познакомиться с женщиной, которая желает создать семью и родить совместного ребенка для полного счастья. Женщиной, которая умеет готовить и создать уют в доме и семье, верной и стройной.
О себе: голубоглазый, светловолосый, стройный, добрый, без вредных привычек, отзывчивый. Люблю лыжный спорт и природу. Буду благодарен за настоящую и свежую фотографию.

**Тел. в редакции (WA)**

**212.** Желаю встретить спутника жизни, - своего Господина, - от 55 до 65 лет для совместной жизни определенной Богом.

"Ладонь – к ладони,
И плечо – к плечу,
И сердце – к сердцу,
Это ли не радость
И на одной волне –
сердечный стук

**Тел. в редакции (WA)**

**213.** Молодая женщина 40 лет желает познакомиться с мужчиной до 50 лет для серьезных отношений. Все остальные детали по телефону.

**Тел. в редакции (OR)**

**214.** "Найди меня. Я жду!"
Знаю секрет счастья ... не смотреть друг на друга, а смотреть в одну сторону.
В Америке 25 лет. Предприниматель - Business Women.
Сыновья выросли, муж умер. Буду верным партнером в любом деле и надежным другом для тебя в жизни.
Встретим старость вместе.
Вместе пройдем по жизни все невзгоды в любви и согласии с оптимизмом.. Готовлю -пальчики оближешь. Люблю музыку. Мой залог - чистота, красота и совершенство во всем, что я делаю и ради кого живу.

**Тел. в редакции (OR)**

**215.** Не ищу ангела или совершенного человека, а того - с кем пройду оставшуюся жизнь в любви, в понимании и согласии. Дети непомеха.
О себе: 32/182/192 lb, верующий, порядочный, честный

**Поздравляем!**

**216.** Скромна, интеллигентна, трудолюбива. Умна, талантлива красива. Стройная зеленоглазая шатенка 5.2/132 lb с высшим образованием. Гражданка США. В Америке 24 года.

**219.** Спортивная, веселая, интересная и интеллигентная. Общительная, с широким кругом интересов. Желаю встретить надежного мужчину с чувством юмора и без вредных привычек от 55 и старше

**Тел. в редакции (WA)**

**220.** Верующий в Господа, ответственный, серьезный, бизнесмен, желаю познакомиться с верующей женщиной, которая свободно владеет английским в возрасте до 40 лет для серьезных отношений и создания семьи

**Тел. в редакции (OR)**

**221.** Интересная, стройная, рост 157 см, образованная и общительная шатенка с карими глазами, серьезными взглядами на семейные отно-







## БЛАНК ЗАКАЗА

**Nashi VESTI**
2106 186 PL SE
Bothell, WA 98012
ph: 206 434- 9585 fax 425 415-1031

**Последний день подачи объявлений 13 числа текущего месяца**
**min/ 3 month**

Company name ____________________

Billing Address ____________________

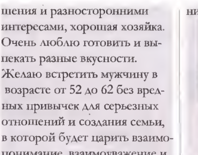
Phone ____________ E-mail: ____________

Принимаем E-mail объявления: **sholompublisher@yahoo.com**

Text ads/Текст Объявления ____________________

*Подпись* ____________ *Дата* ____________

| 1/8 page | 1/8 page | 1/16 page | 1/16 page |
|---|---|---|---|
| black $30.00 | color $50.00 | black $20.00 | color $30.00 |
| month 1 2 3 4 5 6 | month 1 2 3 4 5 6 | month 1 2 3 4 5 6 | month 1 2 3 4 5 6 |



шения и разносторонними интересами, хорошая хозяйка. Очень люблю готовить и выпекать разные вкусности. Желаю встретить мужчину в возрасте от 52 до 62 без вредных привычек для серьезных отношений и создания семьи, в которой будет царить взаимопонимание, взаимоуважение и любовь

**Тел. в редакции (WA)**

**223.** Симпатичный, стройный, спортивного телосложения. Без лысины и без живота. Без проблем и вредных привычек. Материально обеспеченный. 54 года, рост 184 см. Желаю встретить свою половинку в возрасте от 48 до 54 лет. Симпатичную и несклонную к полноте. Без проблем и вредных привычек. Звоните с 10 утра до 1 часа дня.

**Тел. в редакции (WA)**

**224.** Симпатичная, обеспеченная, целеустремленная верующая девушка. Веду активный образ жизни. Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор, без вредных привычек и без детей... мужчиной в возрасте от 32 до 40 лет... ростом от 5.6. Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.

**Тел. в редакции (WA)**

**225.** Еврейка. Верующая, стройная, целеустремленная. Желаю познакомиться с мужчиной без вредных привычек от 25 до 32 лет для серьезных отношений и создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**226.** Симпатичная, скромная, с высшим образованием. Люблю спорт, книги, кино, путешествия. Ищу вторую половинку в возрасте от 62 до 70 лет для серьезных отношений.

**Тел. в редакции (WA)**

**227.** Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте от 64 до 70 лет, который готов взять на себя обьязанность быть главой семьи. О себе: образованная, скромна, заботливая. Остальное по телефону

**Тел. в редакции (WI)**

**228.** Еврейка. Симпатичная, привлекательная, стройная, с разнообразным кругом интересов и без вредных привычек Желаю познакомиться с мужчиной у которого серьезные намерения создать семью и трезвый взгляд на жизнь: умным, хозяйственным, интеллигентным и обоятельным. Жду встречи!

**Тел. в редакции (WA)**

**229.** Еврей.Высокий (180), стройный, с высшим образованием и без вредных привычек



Желаю познакомиться с порядочной, скромной девушкой в возрасте от 20 до 25 лет для серьезных отношений.

**Тел. в редакции**

**231.** Ищем папу. Молодая, прекрасная мама, с двумя замечательными детками, очень верит, что Господь однажды подарит настоящего, надежного мужчину с добрым, искренним сердцем для создания счастливой семьи, наполненной любовью и нежностью, в которой будет царить взаимопонимание, душевный покой, уют, ласки и детский смех. А если слезы ...только счастья и радости. Вам 25-45... Мне 30

**Тел. в редакции (WA)**

**232.** Девушка-христианка, 34/165, стройная, ответственная, с широким кругом интересов. Желаю познакомиться с любящим Бóга мужчиной с разумной разницей в возрасте, который мечтает о настоящей христианской семье.

**Тел. в редакции (WA)**

**233.** Не потерявший интереса к жизни русский мужчина с высшим образованием, 48 лет, 167 см, 74 кг, готовый разделить все радости и печали. Познакомиться с женщиной 35 -45 лет, мечтающей о семейном уюте и о мужской заботе

**Тел. в редакции (WA)**

**234.** Мне 63/155 Блондинка. Не полная и не худая. Люблю готовить. Имею собственное жилье, но живу в одиночестве. Желаю познакомиться с серьезным и ответственным мужчиной. Позвоните мне. Надеюсь, что понравлюсь Вам Все подробности по телефону.

**253..941.3603**
**206..330.5390**

**235.** Еврейка, 60 лет, верующая в Иешуа, обеспеченная, выгляжу моложе, не худая и не полная, с широким кругом интересов. Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с интеллигентным, порядочным, без вредных привычек мужчиной в возрасте от 60 до 64 лет

**Тел. в редакции (FL)**

**236.** Вдова, верующая в Господа, 50 лет, ответственная, обеспеченная и финансово независимая, с серьезными взглядами

на жизнь.Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте от 50 до 55 лет для создания семьи

**Тел. в редакции (FL)**

**237.** Христианин, 55/163 Вдовец. Живу с детьми в доме Работаю.Очень активный. Люблю огород, цветы. Познакомлюсь с христианкой от 50 до 57 лет для создания семьи.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**238.** Вдова, блондинка, 1.61/64 с высшим образованием, обеспеченная. Люблю готовить, театр и балет
Хочу познакомится для серьезных отношений и брака с мужчиной от 56 до 65 лет. Обеспеченным, ласковым. Любящим путешествовать, театр и музеи. Просто хорошим человеком. С моей стороны я буду хорошей любящей женой

**Тел. в редакции (NV)**

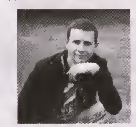
**239.** Ищу жениха для очень красивой и молодой еврейской внучки в возрасте до 25 лет

**206-778-8271**

**240.** Мне 47, верующая, хорошая хозяйка, симпатичная, говорят - привлекательная, работаю. Желаю познакомиться с Богобоязненным, верующим, порядочным, честным, заботливым и любящим мужчиной в возрасте от 45 до 56 лет для серьезных отношений

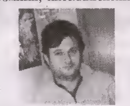
**Тел. в редакции (WA)**

**242.** Мне 29/176, скромный, без вредных привычек. Хочу познакомиться с девушкой для серьезных отношений и создания семьи.



**E-mail:cergfed85@mail.ru**

**243.** Гражданин США, 41/170, скромный, интеллигентный,



творческий и в расцвете сил ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серь-езных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**244.** Еврейка, 49, блондинка, с зелеными глазами. Живу в Мa-ями. Заинтересована в знакомстве с порядочным,достойным, симпатичным мужчиной для серьезных отношений

**Тел. в редакции (FL)**

**245.** Познакомлюсь с мужчиной 59 лет и старше для брака Мне 59, рост 163, вдова, гражданка США. Давайте вместе преобразим нашу жизнь, забудем об одиночистве

**206-913-3070**

**246.** Интеллигентная, симпатичная, стройная, энергичная, заботливая брюнетка, 52 года, умеющая создать тепло и уют в доме желает встретить порядочного, надежного мужчину для серьезных отношений и создания счастливой и дружной семьи.

**E-mail:theyy51@gmail.com**

**247.** Верующая в Господа, 49/162 см/140 lb
Привлекательной внешности, трудолюбивая, верная, заботливая, дружелюбная и любящая уют. Хочу встретить интеллегентного, отвественного, верного и доброго христианина в возрасте от 49 до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**248.** Желаю познакомиться с верной, надежной, с доброй душой и без детей в возрасте от 55 до 60 лет для серьезных отношений и создания семьи. О себе. 60/184 , порядочный, серьезный, без вредных привычек.

**Тел. в редакции**

**249.** Одинокая, самостоятельная, трудолюбивая, обеспеченная христианка. Желаю познакомиться с серьезным христианином в возрасте от 36 до 45 лет, который любит Бога и животных, для создания христианской семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**250.** Вдова, христианка, 56/172 чесная и порядочная, с всесторонними интересами, хорошая хозяйка, как на кухне так и в доме. Люблю природу, цветы, музыку, псалмы и путешествия. Желаю встретить мудрого христианина с широким кругом интересов, который нуждается в надежной помощнице

**Тел. в редакции (OR)**

## ИЩУ ДРУГА
### и надеюсь встретить

Ирина ищет Анатолия из Могилёва с которым она встретилась в Сиэтле в 2006 году. Вместе ходили в церковь, изучали Библию. У Анатолия две внучки - Марго и Николь. Анатолий, если вы прочитаете это объявление позвоните в редакцию

**206-434-9585**

■

Владимира Грунтковского из Днепропетровска, который жил в 2000 году в городе Vancouver (WA) разыскивает Сергей Волков. Владимир, позвони!

**760-975-4925**

**251.** Мне 38. Добрая, скромная христианка хочу встретить надежного жизнерадостного христианина любящего детей в возрасте от 35 до 45 для создания крепкой христианской семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**252.** Вдова-Христианка. Верующая в Господа. Хорошая хозяйка. Обеспеченная. Работаю. Гражданка США. Желаю познакомиться с настоящим христианином верующим в Господа, неразведенным в возрасте от 57 до 67 лет.

Разведенным не звонить!

**Тел. в редакции (OR)**

**253.** Христианка. Стройная, красивая, умная. Желаю встретить надежного, без проблем, христианина в возрасте от 50 до 57 лет.

**Тел. в редакции (WA)**

**254.** Привлекательная, руссоволосая, 41/162/52.
Без вредных привычек и без детей. Люблю готовить и поддерживать уют в доме. Желаю познакомиться с мужчиной от 38 до 50 лет.

**gyelena1972@gmail.com**

**Тел. в редакции (WA)**

**255.** Обеспеченный, умный, не религиозный, спортивного телосложения молодой человек, женат не был, без детей, 33/6.0 с голубыми глазами и широким кругом интересов, бизнесмен, ищет знакомства с стройной девушкой от 20 до 29 лет уверенной в себе, любящей активный образ жизни для серьезных благородных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**256.** Скромная христианка, гражданка США, хорошая хозяйка, люблю поддерживать порядок в доме, на огороде и на кухне. Одинока. Желаю познакомиться с верующим мужчиной в возрасте от 40 до 48 лет для создания настоящей христианской семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**258.** Умная, славная, порядочная, скромная, медицинский работник. Желаю познакомиться с надежным и порядочным мужчиной в возрасте от 30 до 36 лет

**Skype: zvezdochka 511**
**e-mail: mari511@mail.ru**

**259.** Еврей, гражданин США, вдовец, познакомится с женщиной в возрасте от 70 лет, уставшей от тоски и одиночества

**Тел. в редакции (WA)**

**260.** Желаю познакомится с милой, доброй, понимающей женщиной, которая хочет иметь дружную семью и быть любимой в ней! Готовой переехать в мой дом и по возможности родить ребенка. Если есть дети - не проблема. О себе. Православный христианин. Рост - не полных 6.00, возраст - 44 года, добрый, заботливый, хозяйственный. Очень люблю детей! Живу по средствам, работаю. Буду рад знакомству с женщиной в возрасте 30-46 лет. Звонить или писать в любое время

**253-394-4351** *(Андрей)*

**261.** Интеллигентный, добрый и ответственный парень (33/180) стремится создать семью с порядочной скромной и заботливой девушкой младше 33 лет, выше 165 см, без детей

pellionozi@gmail.com

**Тел. в редакции (WA)**

**262.** Вдова, 63 года, рост 160 см. Симпатичная, стройная, энергичная. Жильем обеспеченная. Желаю встретить надежного, доброго мужчину от 65 ...

**253-486-8516**

**263.** Верующая в Господа, симпатичная, стройная, обеспеченная, хорошая и трудолюбивая хозяйка. Желаю познакомиться с мужчиной без вредных привычек в возрасте 40-50 лет

**Тел. в редакции (WA)**

**268.** 34/185 см. Порядочный, скромный, работаю. Желаю встретить женщину до 34 лет для создания семьи

**Тел. в редакции (WA)**

**269.** Обеспеченный вдовец, спортивного телосложения, гражданин США, без вредных привычек, рост 173, вес 75, НЕ жадный и покладистый, с чувством юмора. Люблю путешествовать, музыку и спорт. Веду здоровый образ жизни.
Желаю встретить женщину без для вредных привычек для серьезных отношений и создания семьи в возрасте от 63 лет и +..

Не для флирта.

**Тел. в редакции (FL)**

**270.** А вдруг повезёт!
Добрый, простой мужчина 38 лет меняет руку и большое сердце на добрую и нежную душу простой и симпатичной девушки до 36 лет. Обещаю быть верным, внимательным мужем, анашему будущему ребенку хорошим отцом.

**1975.viktor.patison@mail.ru**

**Тел. в редакции (OR)**

**271.** Симпатичная, скромная, не болтливая, не любопытная, спортивная, заботливая и честная. Хорошая хозяйка.
Люблю детей, животных. Веду здоровый образ жизни. В прошлом медицинский работник. Хочу встретить доброго, порядочного, жизнерадостного, заботливого мужчину без вредных привычек и знающего Бога в возрасте от 45 до 55 лет для создания семьи

**Тел. в редакции (CA)**

**272.** Вдовец, обеспеченный, гражданин США, интересный, стройный 175 см/172 Lb,с высшим образованием и с чувством юмора. Силенка ещё есть. Люблю театр и путешествия. Желаю встретить верующую, скромную, хорошую хозяйку в возрасте 60-62 лет, которая нуждается в верном и надежном мужчине, для создания семьи

**Тел. в редакции (CA)**

**273.** Верующий в Господа, 38 лет, женат не был. Обеспеченный, не жадный, стройный, хороший хозяин, руки и ноги на месте, работаю. Люблю детей и дети любят меня.
Хочу познакомиться с верующей женщиной в возрасте от 30 до 36 лет, которая желает жить по Писанию в настоящей христианской семьи и готовой воспитывать совместного ребёнка.

**Тел. в редакции (CA)**

**274.** Христианка, скромная, с разносторонними интересами, романтичная, финансово не

зависимая желает встретить порядочного мужчину в возрасте 55 - 60 лет и +... для создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**275.** Симпатичная блондинка, голубоглазая, стройная, енергичная, люблю готовить, путешествовать и правильно отдыхать, медицинский работник с широким кругом интересов желаю встретить порядочного, без вредных привычек мужчину в возрасте от 43 до 48 лет, ценящего женскую заботу и любовь, для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**276.** Верующая, прятной наружности, хорошая хозяйка (у меня все горит в руках), отзывчивая (никогда не оставлю человека в беде) и деловая. Живу в двух блоках от океана. Хочу быть помощницей верующиму, ответственному и хозяйственному мужчине в возрасте от 45 до + лет, который ищет искренних и открытых семей-ных чувств и желает иметь настоящую христианскую семью

**Тел. в редакции (FL)**

**277.** Обеспеченный христианин 60 лет, рост 175 см, стройный, хороший хозяин - умею делать всё и люблю порядок. Желаю встретить верующую в Господа женщину в возрасте, от 57 до 61 года, которая будет хозяйкой в моем доме

**Тел. в редакции (WA)**

**278.** Прекрасная, удивительная и интересная во всех отношениях. Молодая, образованная, голубоглазая женщина славянской журнальной внешности и модельных размеров познакомится с естетически приятным, хорошо сложенном, высоким, мужественным и бодрым мужчиной от 35 до 49 лет без вредных привычек, способного принести в мою жизнь больше новых впечатлений и позитивных перемен. Мечтаю влюбиться с первого взгляда в человека просветленной души, который сумеет по достоинству оценить такое божественное сокровище и редкое явление мира, как я

**Тел. в редакции (WA)**

**279.** Верующая вдова, стройная, красотой не обделена (белокурая блондинка).

Очень хорошо готовлю (муж голодным никогда не будет) и люблю поддерживать чистоту и порядок в доме.

Желаю встретить порядочного, доброго, не жадного, заботливого мужчину от 60 до 70 лет. Если даст Бог встречу - повезет не только невесте, но и жениху!

**Тел. в редакции (WA)**

**Уважаемая редакция газеты "Наши ВЕСТИ"**

Спасибо за вашу помощь и поддержку.

Я считаю что это замечательная и жизненно- важная рубрика для многих одиноких людей.

Так что не ослабевайте в ваших усилиях и стараниях делать людям приятное – находить друг друга.

А одиноким, в свою очередь надо искать, надеяться и ждать....

Потому, что всё приходит во время для того, кто умеет ждать.

И как написано:

"Почитай-те один другого выше себя" А когда мы смотрим и не видим себе достойных, и всё должно крутиться вокруг нас, то это не так.

Нужно быть всегда готовым послужить другим.

Спасибо издателям газеты за всё, за их благородный труд.

Дай Бог вам сил и способности в этом универсальном деле.

Да Благословит вас Бог.

*Валентина*

**280.** Вдова с легальным статусом, интересная общительная, с высшим медицинским образованием, не слишком красивая и не очень противная, но хорошая хозяйка - люблю чистоту и порядок.

Желаю познакомиться с одиноким, без вредных привычек и не жадным мужчиной в возрасте от 60 до 68 лет. Не пожалеете!

**Тел. в редакции (CA)**

**281.** Верующая в Господа, ответственная, стройная и даже, говорят, красивая... финансово независимая, интересная,общительная, полная сил и энергии. Хорошая хозяйка: вкусно готовлю, люблю чистоту и порядок в доме. Веду здоровый образ жизни.

Желаю встретить христианина с серьезными взглядами на жизнь и семейные отношения в возрасте от 48 до 56 лет.

**Тел. в редакции (WA)**

**282.** Обеспеченный, интересный мужчина 64-х лет, гражданин США, желает встретить порядочную женщину без вредных привычек, готовую пришвартоваться в моем уютном гнездышке, с целью создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**283.** Обеспеченный, скромный, позитивный, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь и семейные отношения мужчина 40 лет, желает встретить женщину без вредных привычек в возрасте от 34 до ... с целью создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**284.** Христианка желает познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с христианином от 42 до 60 лет. Подробности по телефону или по e-mail.

**Контакт в редакции (WA)**

**285.** Желаю познакомиться с женщиной 50-55 лет для создания семьи. Мне 61.

Живу в Vancouver, WA

**503-914-9354**

**286.** Интеллигентный мужчина, 63/165, желает познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений

**(425) 641-3334**

**287.** Вдова, 63/168. Желаю познакомится, для серьезных отношений и создания семьи, с надежным добрым, порядочным мужчиной от 60 **лет.** стианином от 42 до 60 лет.



Еще о себе: стройная, симпатичная, заботливая, хорошая хозяйка

**Тел. в редакции (WA**

**288.** Надеюсь познакомиться с надежным, великодушным, умным мужчиной (от 55+), ценящим в женщине женственность и верность

**Тел. в редакции (WA)**

**289.** Обеспеченный, порядочный мужчина, без комплексов желает познакомится с интересной, общительной женщиной для серьезных отношений в возрасте от 35 до 50 лет и создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**290.** Стройная, высокая (173), енергичная блондинка с хорошим чувством юмора и с позитивным взглядом на жизнь, медицинский работник и бывшая спортсменка, с большим сердцем. Я очень хорошая.

Желаю встретить серьезного, порядочного мужчину, который любит и ценит жизнь. Ищу серьезных отношений и хочу создать семью с мужчиной в возрасте от 45 до 60 лет.

**Тел. в редакции (WA)**

**291.** Верующий, без долгов, обеспеченный, ответственный 57/180 см. Есть свой дом, и копейка тоже есть. Мастер на все руки.

Желаю создать семью с ответственной, верующей женщиной в возрасте 48-53 лет

**Тел. в редакции (OR)**

**292.** Хочу познакомиться с порядочной женщиной от 50 до 64 лет, проживающей в США для серьезных отношений и создания семьи. О себе: мне 64, гражданин, хороший

**Тел. в редакции (OR)**

**293.** Интересная, общительная, с широким кругом интересов, гражданка США, без проблем.



Готова жить для достойного, самодостаточного мужчины, в возрасте 60-65 лет, который желает создать семью и жить друг для друга.

**Тел. в редакции (CA)**

**295.** Жизнерадостная, позитивная, веселая, невредная, трудолюбивая, не унываю и не жалуюсь, люблю Бога и жизнь.

Я симпатичная, стройная, ухоженная, рост 158/вес 138 lb, брюнетка, гражданка США.

Желаю познакомиться с порядочным, енергичным, добрым мужчиной, с чувством юмора в возрасте от 50 до 63 лет для создания семьи. Если вы еще не гражданин - подарю гражданство!

**Тел. в редакции (WA)**

**296.** Христианка, всем сердцем верующая в Господа и посвятившая жизнь Богу, привлекательная, романтичная, независимая и надежная. Хорошо и вкусно готовлю, люблю чистоту и порядок. Мне 40. Готова подарить счастье, любовь и все -все ... своему будущему мужу, который будет от Господа в возрасте 44 и +

**Тел. в редакции (CA)**

**297.** Мне 61. Не полная, не высокая, не жадная. Не люблю ложь. Богобоязненная. Желаю познакомится с не полным, не лысым и не жадным...хорошим мужчиной верующим в Бога до 65 лет.

**Тел. в редакции (WA)**

**298.** Бизнесмен, спортивного телесложения (бывший спортсмен) спокойный, уровновешенный и с чувством юмора. Верующий, но не религиозный Люблю готовить и веду здоровый образ жизни. Желаю познакомиться с скромной, порядочной женщиной в возрасте 45 - 55 лет, которая хочет иметь семью, в которой будут: забота, любовь и верность

**Тел. в редакции (WA)**

**299.** Вдова, верующая в Господа, стройная (168 см/ 138 Lb), приятной внешности, заботливая и хорошая хозяйка, без вредных привычек желает познакомиться с ответственным мужчиной в возрасте от 54 до 64 лет для серьезных отношений и создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**301.** Верующая в Господа, шатенка, 30 лет, рост 173 см, вес 132 Lb, играю на пиано, люблю кухню и дом. Замужем не была. Желаю встретить верующего мужчину в возрасте от 28 до 38 лет для создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**302.** Общительная, обятельная шатенка с карими глазами, 27 лет желает познакомиться с серьезным, ответственным и без вредных привычек мужчиной в возрасте от 25 и +.... для создания семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**303.** Вдова, еврейка, обаятельная, интеллигентная, общительная, романтик. Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте от 70 до 75 для создания семьи

**Тел. в редакции (MD)**

**304.** Обеспеченная, еврейка, говорят, что я красивая, интересная и очень стройная... 5.3/136 Lb. Гражданка США. Мобильная, занимаюсь спортом, люблю чистоту и порядок Ищу образованного, интеллигентного, общительного мужчину в возрасте от 60 до 69 лет для серьезных отношений и даже для замужества

**Тел. в редакции (OR)**

**306.** Скромная христианка, вдова, невысокого роста и с нормальной фигурой, блондинка, имею свой бизнес. Люблю готовить, хорошая хозяйка. Хочу встретить христианина, желательно пятидесятника, в возрасте от 50 до 62 лет, который желает иметь настоящую христианскую семью

**Тел. в редакции (WA)**

**307.** Порядочная, привлекательная женщина 49 лет, желает познакомиться с одиноким, надёжным, заботливым мужчиной 49-60 лет для серьезных отношений и создания семьи. Согласна на переезд.

Еще о себе:

Стройная, интересная, хорошая хозяйка с чувством юмора. Веду здоровый образ жизни Моё имя - Фрозика

**Email: p.frozika@mail.ru**

**Skype: Inga.f2**

**308.** Хотел бы познакомиться с женщиной от 54 лет, которая водит машину и живет в Lynnwood, Bothell, Kirkland, Bellevue Renton or Redmond.

Я приятной внешности, с образованием, имею американский паспорт.

**425-286-5158** (Анатолий)

Можно оставить сообщение и ваш телефон разборчиво.

**309.** Верующий в Господа, крещенный Духом Святым, 45 лет 5.10/190 Lb, скромный, хороший хозяин, 24 года в США. Со мной можно говорить на любые темы.

Занимался карате - имею черный пояс. Женщину - не подведу:

Желаю встретить христианку в возрасте 35-40 лет, которая будет хозяйкой в моем доме

**Тел. в редакции (OR)**

**310.** Христианка веры Евангельской, гражданка США, общительная, обеспеченная, работаю и веду здоровый образ жизни. Люблю цветы и путешествия.

Желаю встретить для создания семьи христианина в возрасте от 60 до 67 лет

**828-450-9155 (NC)**

**311.** Русский, обеспеченный вдовец, спортивного телосложения, 50/5.11/180 lb, гражданин США, бывший американский военный на пенсии. Без недостатков, но не идеальный. Люблю правильный отдых, охоту, заниматься экстримом. Желаю познакомиться с доброй, не полной, без вредных привычек женщиной в возрасте от 38 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи

**Тел. в редакции (OR)**

**312.** Меня зовут Олег. Мне 43 года, рост 180 см.

Живу в Украине. Военный. На данный момент нахожусь в зоне АТО в составе батальйона Днепр-2. Если хотите знать больше, есть вопросы - посетите мою страничку в "Одноклассниках" (Олег Гончарук г. Александрия)

**Если желаете больше информации звоните в редакцию.**

**313.** Одинокий парень, 33 года, женат не был. Рост 6'2", стройный, русоволосый, голубоглазый, симпатичный, ответственный. Живу в собственном доме, работаю.

Желаю встретить девушку для создания семьи.

**Тел. в редакции (OR)**

**314.** Верующий в Господа, 45 лет /рост 170/вес 70, волосы - черные, глаза голубые, хороший хозяин, веду здоровый образ жизни и поддерживаю спортивную форму.

Желаю встретить и привести в свой дом вдову, в возрасте от 42 до 48 лет, которая будет в нем заботливой хозяйкой. Если есть дети - не помеха.

**Тел. в редакции (WA)**

**315.** Верующий, 47 лет/154 lb, без комплексов, общительный, позитивный, работаю, люблю активный отдых и природу. Жду встречи с женщиной до 45 лет для создания семьи.

**e-mail:shket35@yahoo.com**

**316.** Верующвя в Господа, 28 лет, высокая - 177 см, стройная, голубо-глазая, скромная, умею вкусно готовить, хорошая хозяйка, замужем не была.



Надеюсь, Господь пошлет мне для знакомства верующего мужчину в возрасте от 28 до 40 лет для создания семьи.

**e-mail: eteweta@mail.ru**

**317.** Верующий, люблю Бога и музыку, высокий и стройный. Мне 30 лет, рост 184 см, вес 70 кг. Желаю встретить умную, красивую, не худую, из верующей семьи девушку в возрасте от 25 до 25 лет для создания христианской семьи.

**Тел. в редакции (CA)**

**318.** Высокий, стройный, русоволосый, 53/182 см/185 Lb Спортивного телосложения, активно занимаюсь спортом, без вредных привычек,обеспеченный, имею дом в San Diego и бизнес.

Желаю встретить для серьезных отношений и создания семьи светловолосую женщину в возрасте от 47 до 55 лет,которая согласится быть хозяйкой в моем доме и надежной, верной женой

**Тел. в редакции (CA)**

**319.** Верующая в Господа, порядочная, чесная, понятливая, заботливая, хорошая хозяйка, люблю детей. Мне 33/ рост 5.1/130 Lb

Желаю встретить верующего мужчину от 30 до 36 лет для создания христанской семьи

**Тел. в редакции (CA)**

**320.** Красивая брюнетка, с высшим образованием, 36 лет, еврейка, с зелеными глазами, не худая, хорошо устроена, говорю свободно на русском, английском и иврите.

Желаю встретить заботливого еврейского мужчину для создания семьи.

**Тел. в редакции (CA)**

**321.** Христианка, образованная, обеспеченная, енергичная. Ищу интересного спутника жизни, любящего Бога,образованного, общительного в возрасте до 60 лет для создания христианской семьи

**Тел. в редакции (OR)**

**322.** 47лет, пятидесятник, обеспеченный, гражданин США, хороший хозяин и мастер на все руки. Желаю встретить скромную, стройную, любящую Господа вдову в возрасте 25-35 лет, которая будет верна Богу и мужу и мечтает о настоящей христианской семье.

**Тел. в редакции (WA)**

**323.** Привлекательная женщина 65 лет, хотела бы познакомиться с порядочным мужчиной во всех отношениях для семьи и брака.

E-mail : **amaliya49@mail.ru**

**324.** Интеллигентная, стройная, красивая женщина, умеющая создать семейный уют, и при этом не забывать следить за внешностью, желает познакомиться с порядочным, обеспеченным, энергичным мужчиной от 45 до 60 лет для создания счастливой семьи.

**Тел. в редакции (WA)**

**325.** Верующий, гражданин США, 38/5.7, имею свой бизнес, веду здоровый образ жизни, умею делать все.

Познакомлюсь с христианкой от 28 до 35 лет с чуством юмора, способной хранить семейный очаг и которая хочет строить семью на христианских ценностях

**Тел. в редакции (MA)**

**326.** Интересная, целеустремленная, верующая, обеспеченная девушка.

Хочу познакомиться с молодым человеком в возрасте от 35 до 41 года, который любит собак, для серьезных отношений и создания сеемьи.

**Тел. в редакции (CA)**

# Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Помеха, затруднение · Половинка секстета · Зимнее жилище канадских эскимосов · Бутылки, которые мешками сдают · Выборка на кромке доски · Комнатная собака с пушистой шерстью · Морской организованный преступник · Алкогольный напиток · Маломощный самолёт · Подразделение партизан · Город в Белоруссии · Город на юге Португалии

Огородное растение, листовой овощ · Домашний упрямец

Единовластный правитель, царь · Кружащиеся осадки · Нотный полутон · Кормовая культура · Ущерб, порча · Чёрная в космосе · Футбольный клуб Испании

Завуалированная насмешка · Река во Франции

Громкое дребезжание, звяканье · Паркинг судов · Бездомный мужик · Предмет под кожей · Много о себе воображает · Жрец-прорицатель в древнем мире · Всё то, что съедобно · Строение для хранения зерна · Мелодия

Спячка организмов · Первобытный запрет · Кондитерское изделие · Правый приток Сены

Суетливое чадо · Команда борзым · Атрибут Деда Мороза · 12 рёбер на 6 квадратов · Поселение у тувинцев-кочевников

Музыкальный темп · Мошенничество, сомнительная сделка · 9-я ступень гаммы · Самый родной человек · Перепомный звук · Хищник с тёмно-жёлтым ценным мехом · Род копья · «Много обещающие» карты

Одно из названий кавказских разбойников · «Мякиш под коркой» · Колебание, дрожание

Спутник Сатурна · 22 при игре в очко · И лорд, и чемпион · Горбатый одомашненный вол · Тревожный сигнал · Колосистое море

Сладкоежка, живущий на крыше · Горная вершина в Африке · Большое помещение · Застольный труженик · Здание для богослужения, церковь

Протока в пойме реки · Гроза мышей · Его мнёт массажист · Ледник на Эльбрусе · Приток реки Луара · Река на Пиренейском полуострове

Река во Франции, приток Роны · Многолетнее травянистое растение · Минерал, разновидность халцедона · Душистая добавка к чаю · Хранит зубы боксёра

Расходование · Горы в России · Город и порт в устье реки Дору · Усердный офицер · Предмет посуды · День недели · Сетка для отдыха

Единица измерения скорости ветра · Один из ликов Троицы · Дерево с ядовитым соком · В ней сидит оркестр

Орудие для пахоты · Провинция Испании · Борьба японских тяжеловесов · Победитель конкурса · Часть боксёрского поединка · Раструбы у перчаток

Полосатый «астраханец» · Мужик, с волосами под носом · Спец по свету и линзам · Место для хранения останков святых

Береговой ветер · «Полезный ископатель» · Город-порт на Луаре, во Франции · Обитатель грязных рук · Снасть рыболова · Обеденная принадлежность · Хлопчатобумажная ткань из толстой пряжи

Зарождение · Мысль, размышление · Полевое укрепление · Давнишний кавалерист

Горная индейка · Оправа для оконного стекла · Чёрный деликатес · Подставка для кинокамеры

Род вечнозелёных деревьев · Перуанские аборигены · Упрёк, порицание · «Многоступенчатый» приём пищи · Английская можжевеловая водка

Мелочь от кассира · Купидон, божество любви · Польский город · Овощной салат, который потушили на огне · Урожай косаря · Стирание здания с лица земли · Сильно нагретый воздух, зной

Шаловливое дитя · Узловое письмо · Копоть

Она нападает, когда вспоминают · Мошенник в карточной игре · Машина в нужную сторону · Счёты древних греков · Весь водный покров Земли · Им закон не писан · Приток Енисея

Крупа из очищенного проса · «Мой ... не дом, и не улица» · Генетическая помесь · Река в Польше

Курс судна по ветру · Скотовод в Монголии · Река в Париже · Мальчик-слуга · Хлопковый пух · Травянистое растение · Высота человека · Архитектурный элемент · Климатический курорт в Египте

Незавидная судьба · Знак скорби · Вид осадков · Упражнение на перекладине · Ползучая тварь

Список, перечень, опись · Взятие крепости голодом · Смелость, бесстрашие, храбрость

Наиболее плотная часть ядра галактики · Соблазн от нечистого · Малая планета, астероид

Река во Франции · Крик стоящего на шухере · Город в Египте · Выступ здания



Ответы на сканворд смотрите на странице 29



■

Бася, вставай! Тебе до работы полчаса осталось!

– Сёма, шлимазл, не мог раньше разбудить?! Мне только красится целый час надо!

– Не ори! Пока ты спала, я тебя уже накрасил...

■

–Ты знаешь, Моня, моя Сара такая добрая, хозяйственная, умница...

– Неужели, Зяма, у тебя так плохи дела, что ты продаёшь мне жену?

■

Хочу обрадовать тебя, Мариночка, – обращается отец к дочери. – Сергей попросил у меня твоей руки.

– Да, папочка, но мне так не хочется разлучаться с мамой...

– И не надо, радость моя! Возьми её с собой!

■

Решил Леонид Ильич Брежнев узнать, как живут простые советские люди. Заходит в один московский двор и видит мальчика, играющего в песочнице.

– Здравствуй, мальчик! Скажи, хорошо ли живёт твоя семья?

– Хорошо.

– И квартира у вас хорошая?

– Да, просторная, кооперативная.

– А машина есть?

– Да, «Волга».

– А дача?

– Да, у нас очень хорошая дача.

Растрогался Леонид Ильич.

– А знаешь, мальчик, что всем тем, что у вас есть, ты обязан мне?

Мальчик обрадовался и как закричит:

– Мама! Мама! Дядя Изя из Канады приехал!

# У НАС ДЕШЕВЛЕ!

# Gabriel Travel

CTS 2060051-40

## 1-888-505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

*Туда, где поёт душа!*

## 22 ноября -2 декабря

### Тур с Александром Шевченко

## ПО ИЗРАИЛЮ и СТАМБУЛУ



## АВИАБИЛЕТЫ

- Москва
- Киев
- Кишенев и др. города

**8-ми дневный отдых на Гаваях от $599+tax**

**All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $999+tax**

*(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)*